

# VORARLBERG FREI

Naturfreunde Vorarlberg



**Naturfreunde.at**  
vorarlberg.naturfreunde.at

## Programmheft 2024

**Skitourenkurse Silvretta**

**Skitouren**

**Skifahren**

**Langlaufen**

**Schneeschuhwandern**

**Wandern & Bergsteigen**

**Bike & Hike / Climb**

**Klettern & Klettersteige**

**Kinder & Jugend**

**Mountainbike / Rad**

**Fotografie**



## Inhaltsverzeichnis



◆ Skitourenkurse Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta .....	4
◆ Skitouren .....	8
◆ Skifahren .....	17
◆ Langlaufen .....	19
◆ Schneeschuhwandern .....	19
◆ Wandern & Bergsteigen .....	20
◆ Bike & Hike / Climb .....	38
◆ Klettern & Klettersteige .....	41
◆ Kinder & Jugend .....	49
◆ Mountainbiken / Rad .....	55
◆ Fotografieren .....	61
Mitglied bei den Naturfreunden .....	66
Kontakte .....	67
Hütten & Häuser .....	68

Sämtliche Angebote und kurzfristige Neuerungen gibt es auf der Homepage **vorarlberg.naturfreunde.at** oder per **Newsletter**.

Die Wetter-, Lawinen- und Tourenportale helfen bei der Planung.

Die Bankverbindung der Naturfreunde Vorarlberg lautet:

IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200; BIC: SPBRAT2BXXX (Sparkasse Bregenz)

**Wichtig:** Bitte unbedingt den genauen Zahlungszweck angeben.

**Notrufe** Europa: 112; Österreich: 140, aber auch Rettungsleitstelle Vlbg.: +43 (0)5522 140 und alle örtlichen Bergrettungsstellen; Schweiz: 1414; Rega: +41 333 333 333; Italien: 118, Südtirol: 112; Frankreich: 15.

**Alpinwetter** Österreich: 0900 91 1566, Dw. 80; Regional Dw. 81; Schweiz Dw. 83; Ostalpen Dw. 84; Persönliche Beratung: 0512 291600, Mo – Fr. 13 bis 18 h., kostenpflichtig.

**Lawinenwarndienste** Vorarlberg: 05574 201 1588, ab 7.30 h; Schweiz: + 41 848 800 187; [www.lawine.at](http://www.lawine.at); [www.vorarlberg.at/lawine](http://www.vorarlberg.at/lawine); [www.lawine.org](http://www.lawine.org) (Europa – die einzelnen Länder);

**Impressum** | Naturfreunde Vorarlberg · ZVR 944939968, A. Schneiderstraße 19, 6900 Bregenz; Redaktion, redigiert: Gerhard Unterkofler, Hohenems · Fotos: Naturfreunde Vorarlberg | Ausgabe 1/2024 | **Titelbild:** Instruktörin Alpin Andrea Öhri am Ochsentaler Gletscher – Piz Buin, Silvretta, 2023



## Editorial



### Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde!



Ein wunderschöner, langer Herbst voller Aktivitäten in freier Natur liegt hinter uns und wir können uns jetzt schon auf ein attraktives und vielfältiges Angebot für 2024 freuen.

2023 war für die Naturfreunde Vorarlberg ein erfolgreiches Jahr. Die zahlreichen und gut besuchten Veranstaltungen unserer Ortsgruppen zeigten, daß es den Menschen ein großes Bedürfnis ist zusammen zu kommen und gemeinsam mit viel Freude die Natur zu erleben. Dafür möchte ich mich ganz besonders bei den vielen ehrenamtlichen Funktionärinnen und Funktionären sowie Instruktor:innen und Instrukto:ren bedanken, die unseren Mitgliedern auch immer mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Besonders freut mich, daß unsere Gemeinschaft wächst und wir 2023 wieder viele neue Mitglieder begrüßen konnten.

Unsere gemeinsame Aufgabe ist es, die Natur für die nächsten Generationen zu erhalten und das Miteinander aller Generationen im Rahmen der Sport- und Freizeitübung zu fördern.

In diesem Sinne steht einem aktiven und abwechslungsreichen Jahr 2024 nichts entgegen und ich wünsche euch allen viel Freude mit unserem ansprechenden Programm und den vielen Aktivitäten.

Ich bin überzeugt, daß auch für dich das Richtige dabei ist.

Mit einem herzlichen „Berg frei“!

Reinhold Einwallner, Landesvorsitzender Naturfreunde Vorarlberg



\* Bei der Nennung geschlechtlich unterschiedlich zusammengesetzter Gruppierungen ist automatisch die feminine, maskuline und neutrumsbezogene Form mitgemeint und mitzulesen.



## Skitourenkurse Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta



### Sa., 20. – Sa., 27. Jänner: Skitouren-, Splitboard- und Tiefschneetechnikwoche für Frauen

Grundausbildung für Anfängerinnen und auch Geübtere. Solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Skitourengehens mit 2 Tagen Tiefschnee-Skitechniktraining auf der Skipiste. **Anforderung:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo, bis 800 hm, Abfahrt im Pflugbogen oder Parallelschwung, Detailausschreibung anfordern; **Leistungen:** 7x N. inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, Instruktor Hochalpin, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Andreas Mäser, Pamela Knauth, Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik; **Preis:** 540 €, zzgl. ca. 150 € für Liftkarten, 1Tag Galtür oder Bielerhöhe; **Anmeldung bis 10. 1.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 27. Jänner – Sa., 3. Februar: Skitourenwoche Dornbirn

Schöne Touren in grandioser Berglandschaft. **Anforderungen:** Aufstiege 3 – 4 h in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Pisten-Skifahrerende mit Tiefschnee-Erfahrung; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Karl Kräutler, Andreas Mäser; **Preis:** 540 €; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 3. – Sa., 10. Februar: Lehrer\*innen Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche

Für Anfänger\*innen und etwas geübtere Anfänger\*innen eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderung:** Kondition für 4 – 5 h in langsamen Aufstiegstempo, 800 hm, Detailausschreibung anfordern! **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor,



## Skitourenkurse Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta



kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele (0676/6797587, martin.bentele@gmail.com), Pamela Knauth (Skilehrerin und ehem. Skirennläuferin, Skitechnik); **Preis:** 540 € zzgl. ca. 150 € für Liftkarten je Tag Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 10. – Sa., 17. Februar: Skitourenwoche Silvretta OG Feldkirch & Hohenems

Gemäßigte Touren im Dreiländereck von Vorarlberg, Tirol und Engadin, Top-Tourengebiete. **Anforderung:** gute Kondition für 4–5 h Aufstiege, Spitzkehrentechnik, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP, Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Edi Zagler, Gerhard Unterkofler, Michael Burkhard; **Preis:** 540 €; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 17. – Di., 20. Februar und/oder Di., 20. – Sa., 24. Februar: Offene Skitourtage, OG Nüziders

Ausgewähltes Tourenprogramm! Teilnahme wahlweise als Tourenwoche oder im Tourenpaket 1 oder 2 möglich. **Anforderung:** 3 - 5 h, Aufstiege in normalem Tempo, Erfahrung, Skitechnik; **Leistungen:** Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Robert Helperstorfer, Werner Winkler; **Paket 1:** Anreise Sa., 17.2., 10 Uhr, Seilbahn; Abreise Di., 20. 2., letzte Bahn; **Preis:** 250 € für 3x Ü und 4 mögliche Touren; **Paket 2:** Anreise Di., 20. 2., letzte Bahn; Abreise Sa., 24. 2., 10 Uhr bei der Seilbahn; **Preis:** 320 € für 4x Ü und 4 mögliche Touren; **Infos/Anmeldung:** Robert Helperstorfer, 0664/3407742, nueziders@naturfreunde.at.



## Skitourenkurse Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta



### So., 25. Februar – Sa., 2. März: Skitourtage für Tourengende mit Erfahrung

Schöne Tourenziele, rassige Pulverabfahrten, Kulinarium. **Anforderung:** gute Skitechnik und Spitzkehrentechnik, gute Kondition 4 – 5 h im normalen Gehtempo, alpine Erfahrung, Trittsicherheit, Skitechnik bis 40° Hangneigung; **Leistungen:** 6x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Franz Sturmer; **Preis:** 460 €; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 2. – Sa., 9. März: Skitourenwoche für Fortgeschrittene

Skitourenspaß für ambitionierte Tourengende. **Anforderung:** 4 – 6 h, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, Hänge bis 40°; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial (LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln), Betreuung durch staatlich geprüfte Instrukturen; **Organisation:** Günter Obermair, Simson Höck; **Preis:** 540 €; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 9. – Sa., 16. März: Offene Skitourenwoche OG Kennelbach

Die schönsten Tourenziele warten auf euch. **Anforderung:** 3 - 5 h Aufstiege in normalem Gehtempo, Skitourenkenntnisse, Skitechnik; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Karl Großkopf, Christian Hämmerle; **Preis:** 540 €; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 16. – Sa., 23. März: Anfänger\*innen Skitouren- und Tiefschneetechnikwoche

Für Anfänger\*innen und etwas geübtere Anfänger\*innen eine solide Einführung und



## Skitourenkurse Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta



Einübung in wichtige Grundlagen des Tourengehens mit 2 Tagen Skitechniktraining auf der Piste. **Anforderung:** Kondition für 4 – 5 h in langsamem Aufstiegs-tempo, 800 hm; Details anfordern! **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch staatl. geprüften Instruktor, kostenloses Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Helmut Bauer, Skitechnik; **Preis:** 540 €, zzgl. ca. 150 € für Liftkarten je Tag Galtür, Bielerhöhe; **Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 23. – Sa., 30. März: Skitourenwoche für Anfänger\*innen und Einsteiger\*innen

Herrliche Touren von leicht bis mittel in angepasstem Tempo. Geeignet für Pistenskilafahrende mit Erfahrung im Tiefschneefahren. **Anforderung:** 3 – 4 h Aufstiege; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, gratis WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial, wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Andreas Mäser; **Preis:** 540 €; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 30. März – Sa., 6. April: Offene Skitourenwoche OG Hard für Skitourengehende mit Erfahrung

Ausgewähltes Tourenprogramm mit den schönsten Abfahrten. Genussprogramm am Abend von unserer Harder Köchin. **Anforderung:** Spitzkehrentechnik, gute Kondition, 3 - 4 h Aufstiege in normalem Tempo, sicheres Skifahren; **Leistungen:** 7x Ü inkl. HP und Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, WLAN, kostenloses LVS-Leihmaterial wie LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln; **Organisation:** Wolfgang Illmer, Dieter Schneider; **Preis:** 540 €; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Skitouren



### Mo., 1. Jänner: Schönberg, 2.104 m, FL

Herrliche Neujahrsskitour für Anfänger und Fortgeschrittene ab Malbun. Toller Ausichtsblick. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, warme Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 2 ½ h, 660 hm; **Treff:** 9 Uhr in Vaduz oder nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 30.12.2023** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Sa., 6. Jänner: Laternerer Tal, Hochrohkopf, 1.975 m & Furkakopf, 1.904 m

Schöne Skitour ab Bädle, Laterns. Vom Hochrohkopf führt die Abfahrt bis zur Straße mit Wiederaufstieg zum Furkakopf. Auf Wunsch Gerenspitze als Zugabe. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 5 h, 1200 hm; **Treff:** Rankweil Gewerbepark, nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 4. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### So., 7. Jänner: Siplinger Kopf, 1.746 m, D

Lohnende Genussstour im Allgäu. **Anforderung:** mittel, Spitzkehrentechnik, Skifahren in mittelsteilem Gelände; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 2 ½ h, 700 hm; **Kosten:** 5 € Parkgebühr; **Treff:** 7.30 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Anmeldung per Mail bis 4. 1.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### So., 7. Jänner: Skitouren- und Tiefschneetechnik, 11-teiliger Grundlagenkurs

In 11 Terminen ohne Nächtigungen! Er verbindet für Anfänger\*innen und solche mit ersten Erfahrungen, eine solide Einführung und Einübung in wichtige Grundlagen des Skitourengehens mit 2 Tagen gezieltem Tiefschneetechniktraining. **Anforderung:** 4 – 5 h Aufstieg, gemäßigtes Tempo, Abfahrt im Pflugbogen oder Parallelschwung, bis 800 hm je Tour; Detailausschreibung anfordern; **Orte:**





## Skitouren



Theorie - Kletterhalle Dornbirn und NF-Vereinslokal Nüziders, Skigebiete - Sonntag-Stein und Sonnenkopf, Tourenpraxis - ausgewählte Tourengebiete; **Kosten:** 200 €, zzgl. ca. 100 € für Skiliftkarten, die mit 3-Tälerpass entfallen; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, Instruktor Hochalpin, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Anmeldung bis 18.12.2023** beim Landesbüro, 05574/4571, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Do., 11. - Sa., 13. Jänner: Ski- Tourenkurs „Sicher auf Tour“

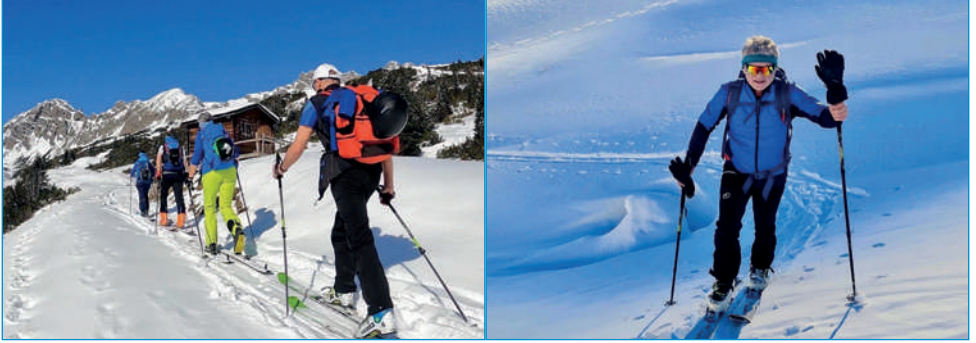
Vorbereitung auf die Saison. **Inhalt:** Entscheidungsstrategien in der Lawinenkunde, Tourenplanung, Verhalten im Notfall; **Theorie:** Teil 1: Do., 11. 1., und Teil 2: Fr., 12. 1., beide 19 Uhr im Vereinsheim der OG Nüziders, Waldburgstr. 1, 3. Stock; **Praxis** in Kleingruppen: Sa., 13. 1., 9 Uhr, je nach Schneelage. **Kosten:** 25 €; **Organisation/Detailinformation:** Roland Langebner, Elmar Madlener; **Anmeldung bis 6. 1.** bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### Sa., 13. Jänner: Vilan, 2.376 m, CH

Aussichtsberg, Wächter des Rheintals und des Prättigaus. Ab Seewis gemäßigt über freie sonnige Hänge, der Gipfelaufbau erfordert eine kurze Steilstufe. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, warme Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 4 h, 1450 hm; **Infos/Anmeldung bis 10. 1.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Sa., 13. Jänner: Wendkopf, 1.532 m

Ab Hohenems Schuttannen zur Hinterberg Alpe und dann - je nach Schneelage - über die Nord- oder Südseite auf den Gipfel. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 500 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Schuttannen (Gebühren), öffentlicher Bus ab Bhf. Hohenems um 8.33 Uhr; **Infos/Anmeldung bis 11. 1.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



## Skitouren



### Fr., 19. Jänner: St. Antönier Joch, 2.360 m

Ab Parkplatz Gargellen, zu Beginn entlang der Piste, dann im freien Gelände, für die letzten Meter sind Spitzkehren erforderlich. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren-, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 910 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Gargellen (Gebühren) oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 17. 1.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### Sa., 20. Jänner: Hochberg, 2.324 m

Anspruchsvolle Tour auf einen schönen Aussichtsgipfel mit Start in Landsteg. **Anforderung:** mittel, gute Kondition, Trittsicherheit, Spitzkehren, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren, Skitouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen, Pickel, Airbag empfohlen; **Gehzeit:** 4 ½ h, 1300 hm, **Infos/Anmeldung bis 8. 1.** bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

### Fr., 26. Jänner: 2x Eisentäler Spitze - Verwallgruppe, 2.753 m

Eine Tour, zwei Gipfel und drei Abfahrten in grandioser Landschaft werden geboten. Die Westl. und Östl. Eisentäler in Verbindung mit Liftunterstützung der Sonnenkopfbahn über die Ameisenspitze stehen auf dem Programmplan. Der Anstieg der Östl. Eisentälerspitze über den Südgrat erfordert die Überwindungen einer Stufe mit Ski am Rucksack. **Anforderung:** anspruchsvoll, sehr gute Kondition, Spitzkehren, sichere Skitechnik, Steigeisentechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen, Pickel; **Gehzeit:** 6 h, 1300 hm; **Kosten:** Liftkarte, Fahrtkostenbeitrag; **Infos/Anmeldung bis 24. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.



## Skitouren



### Sa., 27. Jänner: Hochgerach, 1.985 m

---

Herrliche Tour mit grandiosem Panorama. Ab Thüringerberg über herrliche Wiesen und durch den schönen Winterwald bis zu den offenen Wiesenhängen des Hochgerachs. Abfahrt wie Aufstieg. **Anforderung:** mittel, Spitzkehren, Skitechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1100 hm; **Infos/Anmeldung bis 25. 1.** bei Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.

### Sa., 27. Jänner: Madrisella, 2.466 m – Heimbühelspitze, 2.540 m

---

Landschaftlich sehr beeindruckende Tour, mit Liftunterstützung Versettlabahn Gaschurn bis Burg, herrlicher Gratanstieg zum Madrisellagipfel, Zwischenabfahrt ins Novatäli, dann Matschunerjoch und auf die Heimbühl. Die nordseitige Steilabfahrt lohnt die Aufstiegsanstrengungen, durchs Novatäli zurück ins Skigebiet. Vergünstigte Liftkarten, 27 €, bei Anmeldung bestellen. **Anforderung:** anspruchsvoll, gute Skitechnik, sicheres Gehen, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4 ½ h, 1200 hm; **Treff:** Versettlabahn, Talstation; **Kosten:** TN abhängiger Liftkostenersatz; **Infos/Anmeldung bis 20. 1.** bei Günter Griesser, 05574/4571, alpenguenter@gmail.com.

### So., 28. Jänner: Fänerenspitz, 1.506 m, CH

---

Schöne Tour mit herrlicher Aussicht auf das Rheintal, Start bei der Kirche in Eggerstanden. Der schneebedeckte, Gipfelhang der Fänerenspitz leuchtet schon von weitem entgegen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, warme Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 2 h, 610 hm; **Treff:** 8 Uhr, Parkplatz Alpa Hard oder nach Absprache; **Infos/Anmeldung per Mail bis 25. 1.** bei Peter Lasselsberger, peter.lasselsberger@gmail.com.



## Skitouren



### Fr., 16. - Sa., 17. Februar: Skiquerung, Gargellner Joch – Sulzfluh, 2.818 m - Drei Türme, 2.830 m

Touren im Herzen des Rätikons. Anreise nach Gargellen, Bergfahrt mit der Schafbergbahn, Anstieg zum Gargäller Joch, Abfahrt Partnun. Anstieg durch das Gämstobel auf die Sulzfluh mit grandiose Rachenabfahrt bis Lindauer Hütte, wo genächtigt wird. Tag 2: Begehung der Drei Türme mit Abfahrt nach Latschau. **Anforderung:** anspruchsvoll, sehr gute Kondition, Skitechnik; Details anfordern; **Gehzeit:** Tag 1: 7 h, 1500 hm; Tag 2: 4 h, 1150 hm; **Kosten:** p. P. Organisationsbeitrag 30 €, Lift, Fahrtkosten, Ü/HP, gesamt ca. 160 €; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Günther Schwarzmann; **Infos/Anmeldung bis 31. 1.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Sa., 3. Februar: Hinterberg, 2.683 m

Lange Tour mit landschaftlichen Höhepunkten. Ab Gargellen durchs Vergaldataal zur Zollhütte und übers Hinterbergjoch auf den Gipfel. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4 ½ h, 1220 hm; **Infos/Anmeldung bis 31. 1.** bei Franz Sturmer, 0681/81121769, berg.stuf@gmail.com.

### Sa., 3. Februar: Gerenspitze, 1.871 m

Wunderschöne Skitour auf einen Walserkammberg, auch für Einsteiger\*innen mit Skitechnik geeignet. **Anforderung:** leicht, Spitzkehren; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 800 hm; **Infos/Anmeldung bis 1. 2.** bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### Sa., 10. Februar: Oberzalimkopf, 2.340 m

Schöne Tour mit großartigem Ausblick. Ab Talstation der Palüdbahn in Brand, zuerst der Piste folgend, dann über die Untere Brüggele Alpe zur Oberzalimhütte und



## Skitouren



weiter über den steileren Gipfelhang zum Gipfel. **Anforderung:** mittel, gute Kondition, Spitzkehren, Skitechnik; **Gehzeit:** 4 ½ h, 1200 hm; **Infos/Anmeldung bis 8. 2.** bei Marko Burtscher, 0664/73457222, markobur133@gmail.com.

### Sa., 10. Februar: Zuger Mehlsack, 2.652 m

Beliebter Skitourenberg mit Steilstufen. Ab Mautstelle in Zug über das Schneetal auf den Mehlsack. **Anforderung:** mittel, Spitzkehren, Skitechnik, Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 4 ½ h, 1150 hm; **Infos/Anmeldung bis 7. 2.** bei Franz Sturmer, 0681/81121769, berg.stuf@gmail.com.

### Sa., 17. Februar: Kaltenberg, 2.896 m

Arlberg-Klassiker, mit dem Lift auf die Albona, Abfahrt bei guten Verhältnissen übers Nenzigasttal nach Langen. **Anforderung:** Sicheres Skifahren, Spitzkehrentechnik, alpine Erfahrung, gute Kondition; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Steigeisen; **Gehzeit:** 5 h, 1150 hm; **Kosten:** Liftkarte; **Infos/Anmeldung bis 13. 2.** bei Karl Großkopf, 0664/8552103, karl.grosskopf@raiba.at.

### Fr., 23. Februar: Ameisenspitze, 2.589 m

Rassige, landschaftlich tolle Tour im Sonnenkopf-Silbertalgebiet. Aufstieg mit Bahnunterstützung bis Bergstation Obermuri, es folgt eine beeindruckende Querung in das herrliche Stufengelände mit steilerem Schlusshang. Die Abfahrt über herrliche, teils steile Nordhänge führt bis zur Unteren Wasserstubenalpe, 20-minütiger Anstieg zurück ins Skigebiet. **Anforderung:** mittel, Spitzkehren, sichere Fahrtechnik; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 2 h, 500 hm; **Kosten:** Tourengeherkarte ca. 35 €, bei 3-Täler-Pass mit dabei; **Treff:** 8 Uhr, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung per Mail bis 20. 2.** an Peter Lasselsberger, 05578/874032, peter.lasselsberger@gmail.com.



## Skitouren



### Sa., 24. Februar: Schönberg, 2.099 m, FL

Ab Malbun entlang des Winterwanderweges bis zum Sassforkle und dann je nach Lawinensituation zum Gipfel. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 2 h, 650 hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz Malbun oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 22. 2.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### Do., 29. Februar – So., 3. März: Skitourentage „Zauberberge Davos“, CH

Skitourenparadies mit vielen lohnenden Gipfelzielen. Unterkunft im legendären Walserhuus in Sertig. **Anforderung:** mittel, Spitzkehrentechnik, Kondition 4 – 5 h Aufstieg, alpine Erfahrung; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen, Pickel, Steigeisen; **Ort:** Walserhuus Sertig, in 6er-Zimmer; **Kosten:** Übernachtung mit HP, 4-Gang-Menü, Organisationsbeitrag ca. 380 €, Fahrtkosten nach Aufwand; **Infos/Anmeldung bis 28. 1.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Sa., 2. März: Silvretta-Verhufgletscher – Sattelkopf, 2.863 m

Beeindruckende Hochtour mit Skitragepassage, tolle Abfahrt. Partenen, mit Bahn und Taxi zum Seespitz dann Richtung Saarbrücker Hütte zum Litznersattel. Ab dem Sattel in Steigspuren auf den Verhufgletscher und zum Tourenziel. Abfahrt über den Gletscher, welcher am Ende steil abfällt, zurück zum Seespitz. **Anforderung:** mittel-plus, gute Kondition, Skitechnik 40°; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Steigeisen, Pickel, Skihalierungen am Rucksack, Skihelm verpflichtend; **Gehzeit:** 5 h, 1100 hm; **Infos/Anmeldung bis 27. 2.** bei Michael Seeberger, 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.

### Sa., 2. März: Ski-Hochtour, Überschreitung, Wildspitze, 3.762 m

Zum höchsten Berg Tirols und zweithöchsten von Österreicher, mit Liftunterstützung. **Anforderung:** gute Kondition, Trittsicherheit, Spitzkehren; **Ausrüstung:**



## Skitouren



Skihohtouren, Harscheisen, Steigeisen, Pickel; **Gehzeit:** 4 h, 900 hm; **Kosten:** Skitourenkarte 40 €, Fahrtkosten; **Organisation:** Günther Schwarzmann, Roland Schneckereither; **Infos/Anmeldung bis 5. 2.** bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

### So., 3. März: Gweiljoch, 2.209 m

Einsame Skitour ab Galgenul/Rüti zur Gweilalpe, dann hinauf zum Joch mit herrlichem Ausblick. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, Harscheisen; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1100 hm; **Treff:** 7.30 Uhr, Bhf. Hohenems oder nach Absprache, ab St. Gallenkirch mit öffentlichem Bus um 8.48 Uhr; **Infos/Anmeldung bis 1. 3.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### Mi., 6. März: Rätikon - Hasenflüeli, 2.411 m, CH

Lohnende Skitour im Schweizer Rätikon, St. Antönien, mit alpiner Einlage auf den felsigen Gipfelkopf. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1000 hm; **Kosten:** Fahrtkostenbeitrag; **Infos/Anmeldung bis 4. 3.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Mo., 11. März: Klippern, 2.066 m

Ab Damüls/Argenwald mit herrlichem Blick auf die Berge rund um Damüls, beliebte Skitour mit tollen Hängen. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 h, 830 hm; **Treff:** 7.30 Uhr, Bhf. Hohenems oder nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 9. 3.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### Sa., 16 März: Arlberger-Winterklettersteig, Vordere Rendelspitze, 2.816 m

Siehe Klettern.



## Skitouren



### So., 17. März: Alvier, 2.343 m, CH

Abwechslungsreich bis zum Schluss, beliebte Skitour im Kanton St. Gallen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 3 ½ h, 970 hm; **Infos/Anmeldung bis 15. 3.** bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com.

### Do., 21. - So., 24. März: Skitourtage Nüziders - Silvretta - Gasthaus Piz Buin

Die Silvretta mit ihren klassischen Gipfeln ist eines der schönsten Skitourengebiete der Ostalpen. Vier Täler mit lohnenden Gipfelzielen ab der Bielerhöhe. **Unkostenbeitrag:** 15 € je Tag; **Infos/Anmeldung bis 26. 2.** bei Roland Langebner, 0664/4602488, roland.langebner@yahoo.com oder Gerald Furgler, 0699/10117669, gerald.furgler@a1.net.

### Sa., 6. April: Skihochtour - Piz Palü, 3.905 m, CH

Der Piz Palü zählt zu den schönsten Gipfeln der Alpen und begeistert mit einer spektakulären Abfahrt inmitten einer bizarren Gletscherkulisse. **Kosten:** 30 € Organisationsbeitrag plus Bergfahrt; **Ausrüstung:** Skihochtouren, Harscheisen, LVS-Ausrüstung; **Gehzeit:** 4 h, 1180 hm; **Infos/Anmeldung:** Johannes Böhler, 0650/3247474, boehler.johannes76@gmail.com.

### So., 14. - Di., 16. April: Ski-Hochtour Wallis – Bishorn, 4.151 m, CH

Wir begeben uns für die „Tour du ciel - light“ ins Wallis nach Zinal. 3 Tage inmitten der Walliser Bergriesen, absolutes Skihochtouren-Highlight. **Tag 1:** Anreise nach Zinal, Aufstieg zur Cabane Arpitettaz, 2.786 m, 1200 hm; **Tag 2:** Über „La Crête de Milon“ weiter zur Cabane de Tracuit und auf den Gipfel, Tête de Milon, 3.693 m, 1200 hm; **Tag 3:** von der Cabane de Tracuit, auf das Bishorn, 4.151 m, anschließend Abfahrt und Heimreise, 900 hm; **Anforderung:** schwer; **Kosten:** ca. 320 €,





## Skitouren | Skifahren



**Organisation:** Roland Schneckenreither, Wolfgang Illmer; **Infos/ Anmeldung bis** 25. 2. bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### **Sa., 7. Dezember: Eingetour Skitour für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

Saisonvorbereitung je nach Verhältnisse: Hochälpele oder Nob. Gelegenheit, die Skitourenausrüstung, LVS-Set auf Funktion zu testen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Tagestouren, LVS-Ausrüstung, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 2 ½ h, bis 700 hm; **Treff:** nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 4.12.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### **Sa., 14. Dezember: Eingetour Skitour für Anfänger\*Innen und Fortgeschrittene**

Ausschreibung wie oben; **Anmeldung bis 11.12.2024.**

### **Di., 9. Jänner: Skitag – Salober**

Der Skitag führt nach Schröcken-Warth auf bestens präparierten Pisten. Für alle, die Freude und Spaß am Skifahren haben. Liftkarte selbst besorgen. **Treff:** 9.30 Uhr, Talstation Salober Schröcken; **Dauer:** bis 15.30 Uhr; **Infos/Anmeldung bis 7. 1.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at.

### **Sa., 27. Jänner: Naturfreunde-Vereinsskitag, Silvretta Montafon, Tageskarten nur 27 €**

Die Silvretta Nova gehört zu den größten Skigebieten in Vorarlberg, das tolle Angebot der vergünstigten Tageskarten sollte genutzt werden. Fahren in der Gruppe oder freies Skifahren. Naturfreunde-Mitglieder erhalten Tageskarte zum Einheitspreis von nur 27 €; **Treff:** 9 Uhr, Talstation Versettla Bahn, Gaschurn, wir empfehlen die Anreise mit Zug und Bus; **Infos/Organisation:** Schneesportreferentin Ulrike Rädler, 0650/7750800, ulrike@ntr.at; **Verbindlicher Anmeldung bis 24. 1.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Skifahren



### Sa., 3. Februar: Abenteuer Skisafari, Silvretta

Abenteuer und unvergessliches Erlebnis zugleich. Der Tag beginnt mit der Vermuntbahn Bergfahrt. Anschließend geht es mit dem Tunnelbus auf die Bielerhöhe. Auf 2.032 m Höhe angekommen liegt der Silvrettasee zu Füßen! Mit den Skiern geht es zu Sammelplatz, wo ein Pistenbully wartet. Am Schlepptau nach Galtür gezogen. Im Skigebiet bleibt genügend Zeit, die tollen Skipisten zu befahren. Danach mit dem Pistenbully aufs Zeinisjoch, Abfahrt durch's Ganifertal zurück nach Partenen. **Kosten:** 50 €, erhältlich an der Talstation Vermuntbahn; **Anforderung:** Kondition für ganzen Tag Skifahren, Parallelschwung; **Treff:** 8.30 Uhr, Vermuntbahn Talstation, Partenen; **Dauer:** bis 15.30 Uhr; **Infos/Anmeldung bis 31. 1.** bei Ulrike Rädler, 0650/7750800, [ulrike@ntr.at](mailto:ulrike@ntr.at).

### So., 17. März, im März: Ski-Eldorado Ischgl, Paznauntal

Landesski- und -snowboardtag, für jeden die passende Piste, grenzenloses Ski-vergnügen in allen Schwierigkeitsgraden, WISBI Rennstrecke oder im Schneepark. Gefahren wird in Gruppen oder individuell. Bei jeder Witterung! **Anreise:** Reisebus ab Lochau mit Halten in Bregenz Busbahnhof, Lauterach Hofsteigsaal, Hohenems Autobahnraststätte, Rankweil OBI, Bürs Lünserseepark. Zusteigestelle bei Anmeldung bekanntgeben. Das Referat Schneesport übernimmt einen Teil der Buskosten sowie der Ski-Guides. Leistungsgruppen oder freies Skifahren; **Kinder und Jugendliche:** bis 16 Jahren, in Begleitung einer Aufsichtsperson, wird die Tageskarten von der NF-Jugend übernommen. **Lehrlinge, Schüler\*innen:** ab 16 zahlen die Hälfte. Platzreservierungen sind verbindlich! **Kosten:** Bus und Tageskarte, 80 €, werden im Bus eingehoben; **Infos/Anmeldungen bis 1. 3.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, [ingrid.widlroither@gmail.com](mailto:ingrid.widlroither@gmail.com) oder Landesbüro, 05574/45781, [vorarlberg@naturfreunde.at](mailto:vorarlberg@naturfreunde.at).



## Skifahren | Langlaufen | Schneeschuhwandern



### Dezember 2024: Skitechnikkurs im 3-Täler-Verbund

1. oder 2. Adventswochenende. **Samstag:** Pistentag, Technikprogramm & Festigung Alpines Fahren, Videoanalyse am Abend; **Sonntag:** Angewandte Technik im Gelände und Geländebeurteilung in einem erweiterten Skigebietsraum; **Anforderung:** Paralleles Skisteuern, erste Erfahrung im Variantenfahren; **Ausrüstung:** LVS-Ausrüstung; **Organisation:** Giovanni Böhler, Alexander Strohmaier; **Kosten:** 60 € Organisationsbeitrag, zzgl. eigener Kostenanteil für Skipass und Verpflegung; **Infos/Anmeldung:** schriftliche Anmeldung mit Handy-Nummer, Vorname, Nachname, Adresse und NF-Ausweisnummer an alexander.strohmaier@gmail.com.

### Sa., 13. Jänner: Langlauftreff Dorfloipe Hittisau

Erlernen und verbessern der Langlauftechnik, klassisch und skaten. Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung in der Loipe. **Anforderung:** Klassisch für Anfänger und leicht Fortgeschrittene, Skaten für Anfänger; **Ausrüstung:** Klassisch bzw. Skating, Verleih vor Ort möglich; **Treff:** 9 Uhr, Loipe Hittisau, je nach Schneesituation auch andere Loipen möglich; **Kosten:** 10 € Loipengebühr; **Infos/Anmeldung bis jeweils Mittwoch vorher** bei Kathrin Meder, 0699/19512987, bandbkat@hotmail.com oder Tamara Dergaleva, 0664/8761510, tamara.dergaleva@gmx.at.  
**Weitere Termine:** Sa., 27. Jänner: Loipe Brand | Sa., 16. März: Dorfloipe Hittisau

### So., 14. Jänner: Schneeschuhwanderung für alle

Wanderung mit Schneeschuhen, Ziel je nach Schneelage. **Anforderung:** gering, auch für Anfänger geeignet; **Gehzeit:** ca. 3 h, ca. 300 hm; **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, Trinken, Jause, Schneeschuhe können auch ausgeliehen werden; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder, 0664/2835385.

### Weitere Termine: So., 4. Februar; So., 10. März

Ausschreibung siehe Seite 19.



## Schneeschuhwandern | Wandern & Bergsteigen



### Sa., 17. Februar: Alpe Innergweil, 1.759 m

Ab Galgenul immer auf verschneiten Straßen über Rüti zum Jägerhaus Valsott, weiter zur Alpe. Zurück am gleichen Weg. **Anforderung:** mittel, Ausdauer; **Gehzeit:** 5 ½ h, 1000 hm; **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Schneeschuhe und Stöcke; **Treff:** St. Gallenkirch Bushaltestelle Suggadin, Buslinie 670 ab Schruns; **Infos/Anmeldung von 8. 2. bis 15. 2.** bei Gerhard Pfeifer, von 18:30 - 21 Uhr, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### So., 24. März: Vollmond-Schneeschuhwanderung, Bödele

Stimmungsvolle abendliche Wanderung ab Parkplatz Bödele. Zur Meierei und weiter durch den Wald an der Abfahrtspiste entlang zum Hochälpelekopf, wo die abendliche Stimmung genossen wird. **Ausrüstung:** Schneeschuhe, Stöcke, Stirnlampe, warme Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 340 hm; **Treff:** 17 Uhr, Parkplatz Alpla Hard; **Infos/Anmeldung bis 8. 3.** bei Ingrid Widlroither, 0664/1104650, ingrid.widlroither@gmail.com.

### Sa., 6. Jänner: Dreikönigswanderung Möggers, Pfänder, Kennelbach

Bei jeder Witterung mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Details bei Anmeldung. **Infos/Anmeldung:** Dietmar Kugler, 0699/10275506.

### Sa., 20. Jänner: Winter-Rundwanderung Tschengla

Auf gut präparierten Wanderwegen ab Wanderparkplatz Tschengla über die Alpe Furka zum Burtschasattel Fröod und zurück auf die Tschengla. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, Stöcke, evtl. Grödl, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 ½ h, 500 hm; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.



## Wandern & Bergsteigen



### So., 21. Jänner: Winterwanderung Bregenzer Wald

Schöner und leichter Winterwanderweg von Bezaun nach Egg der Forststraße folgend. Auf der Passhöhe der Bezegg zeugt die Bezeggsul noch von der Bregenzerwälder Gerichtsbarkeit. In Fahrtgemeinschaften nach Egg, weiter mit dem Wälderbus bis Bezaun. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** warme Getränke, Jause, Wanderstöcke, Grödel; **Gehzeit:** 3 h, 140 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Alpa Hard oder am Wälderbus mit Abfahrt 10 Uhr in Egg; **Kosten:** Bus 3 €; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 4. Februar: Wanderung „Vo Sibratsgfall noch Schönenbach“

Durch eine romantische Winterlandschaft mit weiten Almböden und einem schönen Buchen und Tannenwald. Höhepunkt der Wanderung ist Schönenbach, eine der größten Vorsäßsiedlung im Wald. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** warme Getränke, Jause, Wanderstöcke, Grödel; **Gehzeit:** 4 h, 300 hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Infos/Anmeldung bis 1. 2.** bei Anton Schobel, 0650/7244903.

### Sa., 24. Februar: Vollmondwanderung

Nachtwanderung, bei der es auch einiges über die Sterne zu erfahren gibt. Ziel ist noch nicht festgelegt. **Ausrüstung:** Stirnlampe, Stöcke, evtl. Fernglas; **Anforderung:** leicht; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder, 0664/2835385.

### So., 25. Februar: Familien Rodeltag mit Wanderung Hochhäderich, 1.565 m

Ein Genuss, in der weißen Winterlandschaft unterwegs zu sein. Ab Jakobs Skishop bei der Talstation der Hochhäderichbahn führt der Weg unschwer bis zur Falkenhütte. Zurück geht's dann in einer lustigen Schlittenfahrt. **Ausrüstung:** Rodel,



## Wandern & Bergsteigen



können ausgeliehen werden, warme Kleidung, feste Schuhe, warme Getränke, Jause; **Treff:** 9 Uhr; **Gehzeit:** 2 ½ h, 210 hm, 5 km; **Infos/Anmeldung bis 23. 2.** bei Ingrid Widloither, 0664/1104650, ingrid.widloither@gmail.com oder Anton Schobel, 0650/7244903.

### Mi., 28. Februar: Winterwanderung Muttjöchle, 2.074 m

Leichte Wanderung mit großartigem 360° Aussicht über Montafon und Klostertal. Start von der Bergstation Sonnenkopfbahn. Der Weg ist markiert und bestens präpariert. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** warme Getränke, Jause, Wanderstöcke, Grödel; **Gehzeit:** 4 h, 240 hm; **Kosten:** Liftfahrkarte, bitte selbst besorgen, im 3-Tälerpass mit dabei; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Elisabeth Angerer, 0681/10727756.

### So., 17. März: Sunnaweg Bludenz – Braz

Herrliche Wanderung am Sonnenbalkon von Bludenz auf schönen Waldwegen. Ab Talstation Muttersberg über Buchwald nach Hellwald und Grubs bis Braz, mit dem Bus zurück. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Jause, Getränk, evtl. Stöcke; **Gehzeit:** 3 h, 200 hm; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Do., 21. März: Wanderung Brüggelekopf, 1.182 m

Mit Öffis ab Alberschwende auf den Brüggelekopf, tolle Aussicht ins Allgäu, zurück übers Bödele. **Ausrüstung:** Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränke; **Gehzeit:** 4 h, 630 hm, 8 km; Abstieg 200 hm; **Infos/Anmeldung bis 19. 3.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

### So., 24. März: Wanderung Wolfurt, Bildstein, Dreiländerblick

Herrliche, leichte Wanderung. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Geh-**



## Wandern & Bergsteigen



zeit: 4 h, 300 hm; Treff: 10 Uhr, Raiba Wolfurt; Infos/Anmeldung: Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### So., 7. April: Wanderung Götzis

Reise zwischen Mittelalter und Eiszeit. Der Weg führt durch die sehenswerte Örfaschlucht in die Arbogastsenke, vorbei am Wasserhaus geht's hoch zum Aussichtspunkt Therenberg bis zur Ruine Neu-Montfort. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Treff:** 10 Uhr, Parkplatz Alpla Hard; **Gehzeit:** 3 h, 200 hm; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Gerhard Paterno, 0664/73054437.

### So., 14. April: Familien-Wanderung Götzisrunde

Gemütliche Wanderung zum Start in die Wandersaison. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 1 ½ h; **Infos/Anmeldung:** Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.

### Do., 18. April: Narzissenweg St. Margarethen, CH

Ein Meer von gelben Narzissen sowie ein wunderbarer Blick über den Bodensee und Rheintal macht diese Wanderung besonders lohnend. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** Wanderschuhe, Stöcke, Jause; Getränk, Reisedokument; **Gehzeit:** 4 ½ h, 450 hm, 12 km; **Infos/Anmeldung bis 16. 4.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

### Sa., 20. April: Wanderung Kehlegg - Rudach - Kobel - Gütler Bergheim - Niedere

Abwechslungsreiche Wanderung. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderschuhe; **Gehzeit:** 4 h, 300 hm; **Treff:** 10 Uhr, Bhf. Dornbirn; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.



## Wandern & Bergsteigen



### So., 21. April: Wanderung Kennelbach - Alberschwende

Frühlingswanderung von Kennelbach über Wolfurt - Oberbildstein nach Alberschwende. Mit Bus zurück. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 3 h, Aufstieg 400 hm, Abstieg 200 hm; **Ausrüstung:** Getränk, Jause; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder, 0664/2835385.

### So., 21. April: Wanderung Bödele - Bregenzer Hütte, 1.290 m

Mit dem Bus aufs Bödele, dann über Hochälpele, Gschwendsattel zur Bregenzer Hütte. Zurück aufs Bödele. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h, 250 hm; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Sa., 27. April: Rundwanderung Übleschlucht

Mit dem Bus ins Laterner Tal. Wanderung hinunter in die Übleschlucht. **Anforderung:** mittel, schwindelfrei, trittsicher; **Ausrüstung:** Getränke, Wanderausrüstung, gute Schuhe; **Gehzeit:** 3 h, 540 hm, 10 km; **Treff:** 8 Uhr, Gewerbepark Rankweil; **Infos/Anmeldung bis 25. 4.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### So., 28. April: Wanderung Chindlisteiweg Heiden, CH

Herrliche, sagenumwobene Rundwanderung im Appenzellerland. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause, Reisedokument; **Gehzeit:** 3 h, 340 hm; **Treff:** 9.30 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 5. Mai: Wanderung Jannersee

Gemütliche Runde um das Naturjuwel im Lauteracher Ried. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 2 ½ h ohne Steigung; **Infos/Anmeldung:** Helmut Greif, 0676/8835056170, helmut.greif@aon.at.





## Wandern & Bergsteigen



### So., 5. Mai: Familienwanderung von See zu See

Landschaftliche sehr reizvolle Wanderung, vom Fallensee in Schnifis zum Montjola Weiher in Thüringen. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 3 h; 160 hm; **Treff:** 9.45 Uhr, Bahnhof Feldkirch; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Do., 9. Mai: Wanderung Unterer Känzeleweg – Pfänder, 1.062 m

Beeindruckenden Konglomerat-Felsformationen, Bregenzer Hausberg, fantastische Bodenseeaussicht. Sehr lohnend! **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** Wanderschuhe, Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 6 h, 850 hm; **Infos/Anmeldung bis 7. 5.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

### So., 12. Mai: Muttertagswanderung mit Frühstück

Leichte Vormittagswanderung, Ziel noch offen, wird rechtzeitig auf der Homepage bekanntgegeben. **Gehzeit:** 3 h, **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Mi., 22. Mai: Wanderung Bödele – Bregenzer Hütte

Zur schönsten Blütenzeit. Start beim Parkplatz Bödele auf dem Spechtweg zur Hochälpealpe, über das Moor zur Bregenzer Hütte. Zurück über den Gschwendtsattel. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 ½ h, 250 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Elisabeth Angerer, 0681/10727756.

### Sa., 25. - So., 26. Mai: 2. Sport Outdoor Festival, Dornbirn

Naturfreunde-Infostand für Kinder und Erwachsene. Klettern, Slackline, MTB-Fahrtsimulator runden unser tolles Info-Angebot am Stand ab. Vergünstigte Ein-



## Wandern & Bergsteigen



trittskarten für Naturfreundemitglieder erhältlich. **Infos/Organisation:** Naturfreunde Vorarlberg, Referat Alpin, Clemens Eherer, nf.eherer@gmail.com.

### So., 26. Mai: Wanderung in Bayern, D

Beim Besuch des Eistobels gewinnen die Wandernden hautnahe Einblicke in die Geologie der vergleichsweise jungen, von Gletschern geformten Landschaft. Die Durchquerung der Schlucht der Oberen Argen führt vorbei an steil aufragenden Nagelfluh- und Sandsteinwänden, strudelnden Stromschnellen und Wasserfällen, sowie beeindruckenden Findlingen, die teils durch Brücken und Stege erschlossen sind. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 360 hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 2. Juni: 3-Alpenwanderung Walsertal

Start in St. Gerold mit einem steileren Anstieg zur Gassner Alpe, dann leicht ausgesetzt über schmalen Wanderweg zur Alpe Plansott, Alpe Sentum, steiler Abstieg nach Blons. **Anforderung:** mittel, Trittsicherheit, Kondition; **Ausrüstung:** Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 5 ½ h, 800 hm; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 2. Juni: Wanderung Wasserfallrunde Alberschwende

Herrliche Rund über Stock und Stein im Wechsel von Wiesen und Wäldern, Erfrischung bietet der schöne Wasserfall im Fallbachtobel. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 3 h, 250 hm; **Treff:** 10 Uhr, Bahnhof Dornbirn; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.



## Wandern & Bergsteigen



### So., 16. Juni: Wanderung Gehrenfalben, 1.983 m

Ausgangspunkt der lohnenden Tour in das Naturschutzgebiet Hohe Kugel – Hoher Freschen – Mellental ist der Wanderparkplatz unterhalb des Furkajochs. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 2 ½ h, 360 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Gerhard Paterno, 0664/7305443.

### Sa., 22. Juni: Sonnwendfeuer, Hoher Frassen, 1.979 m

Bergromantik! Funkenbauer\*innen sind zur Mithilfe herzlich eingeladen, Ausklang auf der Frassen Hütte. Bei Bedarf Übernachtung unter 0664/1412437 selbst reservieren; **Treff:** 19 Uhr, bei der Frassen Hütte, 21 Uhr auf dem Gipfel; **Infos/Organisation:** OG Nüziders, Roland Burger, 0664/2427042, rolandburger0@gmail.com.

### Sa., 22. - So., 23. Juni: Hochtouren Basiskurs Wiesbadener Hütte, Silvretta

Erlernen, Üben und Vertiefen der Grundlagen in Firn und Eis. **Anforderungen:** Kondition für 6 Stunden Bewegung im Gelände; **Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung, Leihmaterial begrenzt vorhanden; **Kosten:** 60 € Organisationsbeitrag, zzgl. Kosten für Transfer, Unterkunft vor Ort von den Teilnehmern zu bezahlen; **Organisation:** Johannes Böhler und Pascal Veron; **Infos/Anmeldung:** Johannes Böhler, 0650/3247474, boehler.johannes76@gmail.com.

### Sa., 29. Juni: Sonnwendfeier am Götznerhaus

Start nachmittags mit einer Schnitzeljagd, am Abend gemütliches Grillen am Lagerfeuer. **Infos/Anmeldung:** Bianca Furlan, 0664/5594253, bianca.furlan@gmx.at.

### Sa., 29. Juni: Wanderung Klostertaler Umwelt-Hütte, 2.362 m

Ab Bielerhöhe entlang des westlichen Ufers des Silvretta Stausees, dann dem Fahrt-



## Wandern & Bergsteigen



weg folgend bis zur Hütte, wo wir Picknick machen. Zurück über den westseitigen Wanderweg. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderausrüstung, gute Schuhe, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 360 hm, 11 km; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz Silvretta oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 27. 6.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### So., 30. Juni: Naturfreundewandertag, Emser Hütte, 1.298 m

Geselliges Treffen der Naturfreunde Vorarlberg auf einer unserer 8 Naturfreunde Hütten. Verschiedene Wandertouren sowie eine Biketour werden angeboten. Nähere Infos ab Mai auf der Homepage bzw. Newsletter. **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 6. Juli: Bergwanderung Hinterbirg

Sehr eindrucksvolle lange Wanderung, landschaftlich herausragend. Ab Braz nach Altoffa und auf dem revitalisierten Weg unter den Klostertaler Drei Türmen vorbei zur ehemaligen Hinterbirgalpe. Über's Fürkele und obere Furkla zurück nach Bludenz. **Anforderung:** schwer, sehr gute Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** gute Kondition, griffige Bergschuhe, Stöcke, Jause, genügend Getränke, keine Einkehrmöglichkeit; **Gehzeit:** 9 h, 1400 hm; **Treff:** Braz, Haltestelle Schwimmbadweg, Buslinie 720 ab Bludenz; **Infos/Anmeldung von 1. bis 4. 7.** bei Gerhard Pfeifer, von 18:30 - 21 Uhr, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### So., 7. Juli: Blasenka, 2.004 m und Hochlicht, 2.109 m

Zwei auf einen Streich. Ab Faschina über die Bärenalpe auf die Blasenka. Es eröffnet sich ein einmaliger Blick ins Große Walsertal. 20 Minuten später ist das Hochlicht erreicht. Abstieg am gleichen Weg. **Anforderung:** mittel, Ausdauer, Trittsicherheit; **Gehzeit:** 5 h, 700 hm; **Ausrüstung:** Bergausrüstung, Trinken, Jause, Stöcke; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder 0664/2835385.



## Wandern & Bergsteigen



### Fr., 12. – Di., 16. Juli: Aufbaukurs Frauen – Berg – Steigen, Eis- und Gratklettern, Warnsdorfer Hütte, Glocknergebiet

Ziel ist die selbständige Besteigung leichter, vergletschelter Berge über Firnflanken und leicht zu versichernde Felsgrate. **Zielgruppe:** Frauen und erfahrene Mädchen mit einem Grundkurs in alpinem Bergsteigen bzw. entsprechendem Wissen und Können. **Ort:** Warnsdorfer Hütte, 2.340 m, Großglocknergebiet, selbstorganisierte An- und Abreise; **Zoom-Vorbesprechung:** 2. Juli; **Infos/Leitung:** Martin Bentele, Instruktor Hochalpin; **Kosten:** 200 € Organisation, Betreuung, zzgl. Nächtigung, Verpflegung, Anreise sind selbst zu begleichen; **Anmeldung bis 1. 6.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 14. Juli: Wanderung Stauseerunde Andelsbuch

Abwechslungsreiche und sonnige Runde ohne große Steigung entlang der Bregenzer Ach, zahlreiche Gelegenheiten, um am oder im Wasser zu verweilen. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 2 ½ h, 100 hm; **Infos/Anmeldung:** Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.

### So., 14. Juli: Bergwanderung Kaltenberghütte, 2.089 m

Ab St. Christoph auf dem Berggeistweg zum unteren Marojöchle und oberes Marojöchle, 2.380 m, zur Kaltenberghütte, Einkehr. Rückweg über dem Paul-Bantlingweg. **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 6 h, 600 hm; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Sa., 20. Juli: Bergwanderung Schillerkopf, 2.006 m, Mondspitze, 1.967 m

Zwei herrliche Aussichtsberge, welche sich ideal in einer Rundtour verbinden lassen. Ab Wanderparkplatz Tschalenga über Alten Sattweg und Tälistieg auf den Schillerkopf. Weiter über den Schillersattel zur Mondspitze. **Anforderung:** mittel, gute



## Wandern & Bergsteigen



Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** gute Schuhe, evtl. Stöcke, Tageswanderausrüstung; **Gehzeit:** 5 h, 1000 hm; **Infos/Anmeldung bis 18. 7.** bei Angelika & Werner Hämmerle, 0664/73591683, dreimaedels@aon.at.

### So., 21. Juli: Bergwanderung zur Fratte Alpe, Verwall

Von Schruns/Landbrücke auf steilem Steig zum ruhigen Fratte Maisäß und zur einsamen Fratte Alpe, namensgebend für ein ganzes Tal. Nach der Mittagsrast aufwärts Richtung Kapell mit schönen Talblicken. Abstieg zum Ausgangspunkt. **Anforderung:** mittel, Kondition; **Ausrüstung:** knöchelhohe Bergschuhe mit griffiger Profilssole, Stöcke, Jause, keine Einkehrmöglichkeit am Weg, Trinkbrunnen vorhanden; **Gehzeit:** 6 h, 1100 hm, **Treff:** Schruns Landbrücke; **Infos/Anmeldung von 15. - 19. 7.** bei Gerhard Pfeifer, von 18:30 - 21 Uhr, 0688/8651505, pfanges@gmx.net.

### So., 21. Juli: Wanderung Bezauer Känzeleweg

Schöne Wanderung von der Ortsmitte Bezau in die Parzelle Greben und Richtung Sättle/Känzele. Weiter oberhalb einer steil abfallenden Felswand mit wunderschönen Ausblicken nach Reuthe in den Hinteren Bregenzerwald. **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 260 hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### Sa., 27. - So., 28. Juli: Alpinwanderung Panüelerkopf, 2.859 m, Schesaplana, 2.965 m

2-Tages-Tour mit Übernachtung auf der höchsten Hütte Vorarlbergs, Mannheimer Hütte. **Anforderung:** mittel, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition; **Gehzeit:** 6h, 1800 hm; **Infos/Anmeldung:** Johannes Böhler, boehler.johannes76@gmail.com, 0650/3247474.



## Wandern & Bergsteigen



### Sa., 27. Juli – Sa., 3. August: Grundausbildung Frauen-Berg-Steigen, Silvretta

In wunderbarer Umgebung haben Frauen jeden Alters stressfrei die Möglichkeit, sich grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten für das Bergsteigen im Hochgebirge anzueignen bzw. vorhandene Erfahrungen zu vertiefen oder auszubauen. **Anforderung:** Kondition bis 8-stündige Wanderungen, bis 1000 hm; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe und Wiesbadener Hütte; **Kursbeitrag:** 540 € für Ü in 2- max. 4-Bettzimmern, Essen, Jause auf Touren, Organisation, Kurs- und Tourenbetreuung. HP auf der Wiesbadner Hütte i.H. von ca. 80 € ist selbst zu bezahlen; **Leitung:** Martin Bentele, Wolfgang Illmer; **Treff:** 13 Uhr, Naturfreundehaus Nr.1; **Information:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Detailaus-schreibung anfordern; **Zoom-Vorbesprechung:** 5. Juli, 19 Uhr; **Anmeldung bis 23. 6.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 4. August: Naturkundliche Wanderung zur Franz-Josef-Hütte, 1.704 m

Naturführerin Moni von der Inatura Dornbirn bringt uns auf dieser leichten Wanderung die Themen Botanik und Schmetterlinge näher. Ab Faschina mit der Stafelalpbahn zur Mittelstation, dann zur Hütte mit Einkehr, Rückweg über den Seealpsee. **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderschuhe; **Gehzeit:** 4 h, 350 hm; **Unkostenbeitrag:** 10 € pro Person; **Treff:** 10 Uhr, Faschinajoch; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Sa., 3. – Sa., 10. August: „Frauen-Berg-Steigen“, Ausbildungskurs Silvretta

Kennenlernen der hochalpinen Natur- und Bergwelt, deren Karg- und Schönheit, Topografie und Gefahren wie Wetterumschwünge, Schnee-, Fels- und Schrofenhänge und Gletscher. Klettern und Sichern in Felsen, Klettersteige, in Firn und Eis. Details anfordern! **Anforderungen:** Tagestouren 6 – 8 h, 800 - 1000 hm; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe und Wiesbadner Hütte; **Leistungen:** Ü im DZ oder Mehrbettzi., HP, Lunchpaket, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung



## Wandern & Bergsteigen



durch staatlich geprüfte Instruktoeren, kostenloses WLAN, Leihmaterial; **Kosten:** 540 €, zzgl. 1x Ü/HP ca. 50 € Wiesbadner Hütte; **Leitung/Infos/Detailausschreibung:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### So., 18. August: Bergwanderung Grasjoch - Alpe Guess, 2.309 m, Verwall

Traumhafte Einblicke in die nahezu unberührte Landschaft des Europaschutzgebiets Verwall. Start von der Bergstation am Grasjoch. Man umrundet drei Berge, wandert zum Oberen und Unteren Alpguessee sowie der gleichnamigen Alpe. **Anforderung:** mittel, Kondition; **Ausrüstung:** Jause, Getränk, Stöcke; **Gehzeit:** 5 h, 750 hm; **Kosten:** Bergbahn, Bus; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Mi., 21. August: Rundwanderung Hittisau

Wandern im Moor und spannender Schlucht mit Start in Hittisau – zum Aussichtspunkt Känzele – Rotenberg Runde – über Häleisen zur Kommabrücke beim Schwimmbad. Dann Start des Schluchtweges entlang der Bolgenach – Ließenbachbrücke zur Alten Mühle und zurück ins Dorfzentrum. Getränke, **Ausrüstung:** Jause, Wanderstöcke; **Gehzeit:** 4 h, 260 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Alternative:** Anreise mit Bus 820; **Infos/Anmeldung:** Elisabeth Angerer, 0681/10727756, elisabeth.angerer@gmx.at;

### So., 25. August: Wanderung Gargellen, 2 Varianten

Schmugglerpfad und Riedkopf, 2.552 m. Mit Lift zum Schafberghaus, dann zum St. Antonier Joch. Weiter geht es auf Schweizer Seite zum Gafiersee, und wieder hinauf zum Gafier Joch. Bei Variante 2 ersteigen wir noch den Riedkopf. **Anforderung:** Variante 1: Trittsicherheit, Variante 2: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderstöcke und gültiges Reisedokument; **Gehzeit/Var. 1:** 1 ½ h, 670 hm, **Var. 2:** 2 h, 900 hm; **Kosten:** Lift 26 €; **Treff:** 7 Uhr,





## Wandern & Bergsteigen



Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Elisabeth und Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### Mi., 28. August – Mi., 4. September: Studierende steigen Berg

Studierende der FH und PH sowie andere Lernende ab 18 Jahren haben die Möglichkeit, sich grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten für das Bergsteigen im Hochgebirge anzueignen. **Voraussetzung:** Kondition für 6- bis 8-stündiges Bergwandern mit mind. 800 hm; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe, Silvretta, eine Nacht auf der Wiesbadener Hütte. **Kursbeitrag (Sonderpreis):** 410 € für Nächtigungen in 2-, 3- und einem 4-Bettzimmer, HP, Jause für Touren, Kursleitung und Tourenführung, Organisation, zzgl. 80 € Wiesbadener Hütte ist selbst zu bezahlen; **Infos/Organisation:** Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com, Gerhard Unterkofler; **Anmeldung bis 5. 7.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 7. September: Rundwanderung Bürser Schlucht - Kuhloch

Eis und Wasser haben die Schlucht geformt, sie gilt als eine der landschaftlich schönsten mit einem fast urwaldähnlichen Baumbestand. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Wanderschuhe, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 2 ½ h, 230 hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Bhf. Dornbirn; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Do., 5. – So., 8. September: Landesalpentour Villnöß, Südtirol

4-Tage-Busausflug mit Wandern, Bergwandern und Klettersteige in der herrlichen Bergregion des Südtirols. Tolle Gipfelziele stehen auf dem Programm. Zeitige Anmeldung erforderlich, Detailausschreibung ab Juni. Busanreise, Ü und HP Gasthof Stern 3\* „S“ in Villnöß. **Preis:** 430 €; **Organisation:** Referat Alpin; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Wandern & Bergsteigen



### Do., 5. – So., 8. September: Wandern & Yoga, Bielerhöhe, Silvretta

Perfekte Kombination, um wieder zu sich selbst zu finden und Energie zu tanken. **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Silvretta, Bielerhöhe; **Leistungen:** Betreuung durch Yogaherz Hard, Brigitte Wurzenrainer, Wanderführerin Sylwia Siemionov, 3x Ü mit Frühstücksbuffet, Lunchpaket für die Wanderungen, Abendmenü, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser und natürlich WLAN; **Preis:** 270 €; **Infos/Organisation/Anmeldung:** Yogaherz, Brigitte Wurzenrainer, 0676/ 4490884, info@yogaherz.yoga, www.yogaherz.yoga.

### Do., 12. – So., 15. September: Trailrunning-Camp Silvretta

Berglauf oder Trailrunning verbinden die Lust am Laufen mit der Lust auf Berge und Natur. Die spektakuläre Bergkulisse der Silvretta bietet dazu eine Vielzahl an tollen Wegen und Gipfeln. Berglaufen ist eine Belastung, welche hocheffektiv ist. Es fördert Kraft, Ausdauer und Tempofähigkeit. Selbstanreise am Donnerstagnachmittag oder frühen Abend. **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Silvretta, Bielerhöhe, idealer Stützpunkt; **Anforderung:** mittel; **Leistungen:** 3x Ü, inkl. Frühstück in Eigenherstellung, Kaffee, Tee, Skiwasser; **Infos/Organisation:** Lauftrainer Edi Zagler, 0664/75065803, ezag@gmx.at; **Preis:** 120 €; **Anmeldung:** Landesbüro Vorarlberg, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at oder Edi Zagler.

### Sa., 14. September: Bergtour Biberkopf, 2.599 m

Tolle Bergsteigertour ab Lechleiten zur Hundskopfhütte, weiter auf den mit Drahtseilen versichertem Felsgrat zum Gipfelvorbau, über kleinen Kamin mit leichter Kletterei UIAA I auf den Gipfel. **Anforderung:** für Geübte, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition; **Ausrüstung:** gute Schuhe, evtl. Stöcke, Tagestouren; **Gehzeit:** 4 ½ h, 1100 hm; **Infos/Anmeldung bis 12. 9.** bei Marko Burtscher, 0664/73457222, markobur133@gmail.com.



## Wandern & Bergsteigen



### **Do., 19. September: Wanderung zur Stuttgarter Hütte, 2.310 m**

Hoch über Zürs auf dem Krabachjoch liegt inmitten der Vallugagruppe die Stuttgarter Hütte. Grandioser Aussichtspunkt. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** Bergschuhe, Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 5 h, 650 hm, 10 km; **Infos/Anmeldung bis 17. 9.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

### **So., 22. September: 3-Alpenwanderung Laternsertal**

Ab Talstation des Sesselliftes bei Kühboden, immer der Forststraße folgend, bis Talschluss des Laternsertales. Am Weg werden die Gapföhl Alpe, Saluver Alpe und Garnitzen Alpe besucht. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** Jause, Getränke, Stöcke; **Gehzeit:** 4 ½ h, 600 hm; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### **So., 22. September: Wanderung Gandasee, Gargellen**

Der Gandasee bietet immer wieder ein lohnendes Wanderziel. Wanderung mit Unterstützung der Schafbergbahn, Liftkarte selbst besorgen. **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 550 hm; **Treff:** 8.30 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### **So., 29. September: NBI Wandertag Naturfreunde Deutschland**

Programmvorankündigung! Es laden die Naturfreunde Deutschland zum Wandertag ein. Programm und Details sind ab Juni auf der Homepage bzw. dem Newsletter zu finden. **Infos/Anmeldung bis 23.9.** beim Landesbüro, 05574/45781, voralberg@naturfreunde.at.

### **So., 6. Oktober: Wanderung Naturfreunde Gauertalhaus, 1.250 m**

Das Gauertalhaus, erste bio-zertifizierte Hütte Österreichs, ist leicht zu erreichen und



## Wandern & Bergsteigen



bietet nebst Kulinarium einen herrlichen Blick auf die Drei Türme. **Gehzeit:** 2 h, 400 hm; **Treff:** 8.45 Uhr, Bhf. Dornbirn; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### So., 6. Oktober: Rundwanderung Lünensee, 1.980 m

Beliebtes Ausflugsziel. Rundwanderung um den malerischen See, eingebettet in eine herrliche Berglandschaft, auch für Familien. **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 3 h, 180 hm; **Kosten:** 22 € Lift; **Treff:** 8 Uhr, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### So., 6. Oktober: Sonnenaufgangswanderung Hohe Kugel, 1.645 m

In Fahrgemeinschaften ins Ebnit. Aufstieg führt über das Fluhereck zum Gipfel zum Sonnenaufgang. **Anforderung:** Ausdauer, früh aufstehen; **Gehzeit:** 5 h, 600 hm; **Ausrüstung:** Stirnlampe, trinken, Jause, Fotoapparat; **Kosten:** Fahrtbeitrag; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder, 0664/2835385 oder Dietmar Kugler, 0699/10275506.

### So., 13. Oktober: Alpinwanderung Überschreitung Glatthorn, 2.133 m

Ab Faschinajoch über den Ostgrat auf den tollen Aussichtsgipfel. Abstieg über den Südostgrat. Einkehrschwung auf der Franz-Josef Hütte. **Anforderung:** mittel, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 5 h, 650 hm; **Treff:** 8 Uhr, Parkplatz Alpla Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### So., 13. Oktober: Tschengla, Wasserfall Außerberg

Diese leichte Rundwanderung führt eingangs zum tosenden Wasserfall am Außerberg, weiter vorbei an malerisch herbstlichen Wiesen zu den sagemumwobenen



## Wandern & Bergsteigen



Steinkreisen und bis zur Schaukäserei Ronaalpe. **Gehzeit:** 3 h, 430 hm; **Infos/Anmeldung:** Helmut Greif, 0676/835056170, helmut.greif@aon.at.

### Do., 17. Oktober: Wanderung zur Alpe Almein, 1.060 m

Von Viktorsberg unschwer über die Letze zur Alpe Almein. **Ausrüstung:** Wanderschuhe, Stöcke, Jause, Getränk; **Gehzeit:** 3 ½ h, 450 hm, 7 km; **Infos/Anmeldung bis 15.10.** bei Heidrun Milde, 0680/3158799, milde.h@gmx.at.

### Sa., 19. Oktober: Herbstwanderung Montafon

Mit dem Zug nach St. Anton, von dort dem herbstlichen Wanderweg der Ill entlang nach Bludenz. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Gehzeit:** 3 h, keine hm; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### So., 20. Oktober: Wanderung Staufen, 1.465 m

Schöne kurze Herbstwanderung mit traumhaftem Blick auf das Rheintal und die Schweizer Berge. **Anforderung:** mittel; **Gehzeit:** 2 h, 320 hm; **Ausrüstung:** Trinken, Jause, Stöcke; **Infos/Anmeldung:** Harald Halder, 0664/2835385 oder Dietmar Kugler, 0699/10275506.

### So., 27. Oktober: Wanderung Renkknie, 1.141 m

Herbstwanderung Sibratsgfall über Fahr- und Wiesenwege zum Renkknie, toller Rundblick. Der Abstieg erfolgt wie der Anstieg über einfache Wege ohne besonderen Anspruch. **Ausrüstung:** Wanderstöcke, Getränke, Jause; **Gehzeit:** 4 h, 500 hm; **Treff:** 9 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation** bei Elisabeth Lasselsberger, 05578/74032.



## Wandern & Bergsteigen | Bike & Hike / Climb



### So., 24. November: Herbstwanderung Feldkirch – Göfis - Rankweil

Herrliche Spätherbstwanderung ab Bahnhof Feldkirch über Felsenau durch den herbstlichen Blätterwald nach Göfis mit einem Abstecher zur Ruine Sigberg und über den Hohen Sattel nach Rankweil. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** Jause, Getränk; **Gehzeit:** 4 h, 150 hm; **Infos/Anmeldung:** Waltraud Griesser, 0664/9717060.

### Sa., 21. Dezember: Wintersonnwendfeuer Hoher Frassen, 1.979 m

Romatisch und abenteuerlich! Gefeiert werden die längste Nacht des Jahres und die Sonnenwende. Auffahrt mit der Muttersbergbahn, Abstieg bis Bludenz. **Anforderung:** Kondition; **Ausrüstung:** Grödl oder Steigeisen, Stöcke, Stirnlampe, warme Bekleidung, warme Getränke, Jause; **Treff:** 15 Uhr, Bergstation Muttersberg, die aktuelle Schnee- und Lawinensituation ist zu beachten; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Roland Burger, 0664/2427042, rolandburger0@gmail.com.

### Fr., 31. Mai: E-Bike & Climb, Drei Schwestern, Ostgrat, 2.053 m

Tolle Gratkletterei auf den Feldkircher Hausberg. Anfahrt erfolgt mit dem E-MTB ab Feldkirch bis zum Hinterälpele. **Anforderung:** mittel, Klettern UIAA III+, Klettererfahrung; **Ausrüstung:** laut Liste; **Fahrzeit/E-MTB:** 50 min, 1000 hm, 13 km; **Gehzeit:** 5 h, 600 hm; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Günther Schwarzmann; **Infos/Anmeldung bis 28. 5.** bei Roland Schneckenreither, 0699/12243496, r.schneckenreither@gmail.com.

### Fr., 7. Juni: Bike & Climb, Alpinklettertour, Plattnitzerjochspitzen, Ostgrat, 2.318 m

Landschaftlich grandiose Klettertour hoch überm Spullersee. Die Klettertour verläuft immer dem Grat folgend mit einer Seillänge, IV° überwiegend III+. E-MTB



## Bike & Hike / Climb



Anfahrt von Zug über das Stierloch zum Spullersee. **Anforderung:** Alpine Klettererfahrung, Erfahrung in der Seil- und Sicherungstechnik, Schwierigkeit UIAA IV, III- oblig.; **Organisation:** Günther Schwarzmann, Roland Schneckereither, Kevin Tschann; **Infos/Anmeldung bis 4. 6.** bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

### Sa., 6. Juli: Bike & Hike, Westliche Fluhspitze, 2.653 m, Verwall

Grandiose Tour in angenehmer Kombination. Ab Partenen über die geteerte Straße durchs Ganifer, ab Abzweigung zur Heilbronner Hütte Alpweg. Zu Fuß weiter zum Brüllenden See und dem markierten Pfad folgend über Blockgestein zum Gipfel. Zurück auf demselben Weg. **Anforderung:** gute Kondition, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** MTB-taugliches funktionstüchtiges Bike, Helm, Brille, Handschuhe, Tagestouren; **Fahrzeit:** 3 ½ h, 1350 hm, 37 km; **Gehzeit:** 2 ½ h, 400 hm; **Infos/Anmeldung bis 4. 7.** bei Roland Burger, 0664/2427042, rolandburger0@gmail.com.

### Sa., 13. Juli: Bike & Hike, Zitterklapfen, 2.403 m

Schöne und anspruchsvolle Bergtour im Bregenzerwald. Ab Au mit dem E-MTB/MTB auf dem Forstweg bis zur Annalperau-Alpe, 1.370 m. Zu Fuß zu den Quellen des Dürrenbach, über Steinkare zum Felseinstieg, weiter zum teilweise versicherten Grat zum Gipfel. Zurück auf derselben Route. **Anforderung:** Klettern UIAA I, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition; **Fahrzeit:** 2 h, 600 hm, **Gehzeit:** 7 h, 1100 hm; **Infos/Anmeldung bis 2. 7.** bei Michael Seeberger; 0664/88500762, michael.seeberger@getzner.at.

### Sa., 13. Juli: Bike & Hike, Grauspitz, 2.599 m, FL

Höchster Berg im Fürstentum Liechtenstein, einer der Seven Summits des Alpenbogens. Ab Steg durchs Valünatal bis zum Ijesfürggli und auf das Schwarzhorn, 2.574 m, dem Grat folgend zum Gipfel, Einkehr in der Valüna-Alpe. **Anforderung:**



## Bike & Hike / Climb



mittel - schwer, kurze exponierte Kletterstelle UIAA II, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** gute Bergschuhe, Radhelm, Tagestouren, Ausweis, CHF; **Fahrzeit:** 1 h, 350 hm, 5 km; **Gehzeit:** 3 ½ h, 1000 hm; **Infos/Anmeldung bis 10. 7.** bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### Fr., 19. Juli: E-Bike & Hochtour, Dreiländerspitz, 3.197 m, Silvretta

Klassiker, herrliche luftige Gratkletterei. Ab Bielerhöhe bis Wiesbadener Hütte, zu Fuß über Pfadspuren und Gletscher zur Oberen Ochsencharte, dann folgt die herrliche Gratkletterei auf den Panoramagipfel. **Anforderung:** Klettern UIAA II+, Klettererfahrung; **Fahrzeit:** 1 h, 450 hm; **Gehzeit:** 6 h, 800 hm; **Kosten:** anteilige Fahrtkosten; **Organisation:** Roland Schneckenreither, Wolfgang Illmer; **Infos/Anmeldung bis 15. 7.** bei Roland Schneckenreither, r.schneckenreither@gmail.com, 0699/12243496.

### So., 1. September: Bike & Hike, Bludenzer Mittagsspitze, 2.107 m

Formschöner Berg im vorderen Rätikon, einsam und weglos, sehr lohnend. Start ab Bürs über die Schaß in Richtung Stierloch, Forststraße. Zu Fuß über das Ochsenälpele und weglos über offene Böden steil zum etwas ausgesetzten Grat auf den Gipfel. **Anforderung:** Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Ausrüstung:** funktionstüchtiges MTB, Helm, Brille, Handschuhe, gute Schuhe, Tagestouren; **Fahrzeit:** 3 h, 800 hm; **Gehzeit:** 4 h, 900 hm; **Treff:** 8 Uhr, Parkplatz Lünserseepark-Bürs, vor dem Intersport; **Infos/Anmeldung bis 26. 8.** bei Joachim Humpl, 0664/9260356, joachim.humpl@gerichts-sv.at.

### So., 22. September: Bike & Hike, Saladinaspitz, 2.238 m

Tolle Tour zu einem markanten Gipfel im Lechquellengebirge. Start ab Bahnhof Langen a. A., zuerst Forststraße dann herrlicher, leicht anspruchsvoller UP-Hill zum





## Bike & Hike / Climb | Klettern



Spullersee, weiter durch das Zugertal zum Formarinsee und Freiburger Hütte. Dann zu Fuß über ein Hochtal und ein Blockfeld an der Fensterlewand vorbei auf den Gipfel. **Anforderung:** Kondition, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Trails S2; **Treff:** 8 Uhr, Langen a. A. Bahnhof; **Ausrüstung:** funktionstüchtiges MTB-Fully, Helm, Brille, Handschuhe, gute Schuhe, Tagesstouren; **Fahrzeit:** 4 h, 1200 hm; **Gehzeit:** 3 h, 500 hm; **Infos/Anmeldung bis 19. 9.** bei Joachim Humpl, 0664/9260356, joachim.humpl@gerichts-sv.at.

### Jeden Montag – Klettertreff

Offene Klettergruppe 25 bis 50+, wöchentlich montags von 9 - 12 Uhr in der Kletterhalle K1 Dornbirn bzw. bei entsprechendem Wetter in einem der vielen Klettergärten in der Umgebung. Lust zum Klettern, Kletterpartner\*Innen gesucht, dann bist du bei uns genau richtig. **Infos/Anmeldung:** Karl Kräutler, 0664/75159003, karl.kraeutler@hotmail.com.

### Jeden Dienstag – Klettertreff

Fehlende Kletterpartner, Gleichgesinnte, neue Freunde? Rat und Tat einholen bei Instruktoren. Wiedereinsteigende oder Fortgeschrittene ab 16 Jahren. Alle sind herzlich willkommen! Details über den Kletter-Newsletter. Einfach eintragen! Schnupperkurse für Einsteigende auf Anfrage. **Infos/Anmeldung:** Katja Niederer, 0650/2702853, klettern.bregenz@naturfreunde.at.

### Sa., 13. Jänner: Eisklettern, Kletteranlage Malbun, FL

Geklettert wird an einem Eiskletterturm, für Anfänger und Fortgeschrittene, Anreise in Fahrgemeinschaft; **Kosten:** 30 € Organisationsbeitrag; **Infos/Anmeldung:** Pascal Veron, 0664/3035362, pascal.veron@gmx.net.



## Klettern



### Sa., 11., So., 12., Sa., 25. Mai: Grundkurs alpines Klettern in Mehrseillängenrouten

3-teiliger Aufbaukurs für Kletternde ab 16 Jahren mit fundierter Felsklettererfahrung, welche das alpine Mehrseillängen-Klettern erlernen wollen. **Kursinhalte:** Ausrüstungskunde, Tourenplanung, -vorbereitung, Orientierung, Topos lesen, mobiler Standplatzbau, Zwischensicherungen, Seil- und Sicherungstechniken, Praxis bei Mehrseillängentour; **Anforderung:** Klettergarten-Vorstieg IV.° bzw. in der Halle V.°; **1. & 2. Teil:** jeweils 9 –17 Uhr, Hängender Stein, Nüziders; **3. Teil:** Klettergarten Löwenzähne oder Schafbergkante Wildhaus; **Kosten:** Org.-Beitrag 85 €, plus Beitrag für Fahrgemeinschaft; **Organisation:** Wolfgang Koschina, Karl Kräutler, Dietmar Wachter; **Infos/Anmeldung bis 31. 3.** bei Karl Kräutler, 066475159003, karl.kraeutler@hotmail.com.

### Do., 30. Mai – So., 2. Juni: Aufbaukurs Alpines Sportklettern für Frauen und Mädchen, Brüggler, CH

Es werden Grundkenntnissen im Felsklettern, mind. im III. Schwierigkeitsgrad und Sicherungstechnik, Trittsicherheit für Zu- und Abstiege benötigt. **Ziel:** Erweitern des Könnens in Kletter- und Sicherungstechnik, Vorstieg, selbständige Planung und Durchführung von Sportkletterrouten im Gebirge; **Ort:** Brüggler Näfels, Fahrgemeinschaften; **Infos/Leitung:** Martin Bentele, Instruktor Alpin, Hochalpin, UL Sportklettern; **Kosten:** Organisation TN abhängig, mind. 70 €, p. P, zzgl. Fahrt, Unterbringung; **Zoom-Vorbesprechung:** 11. Mai, 19 Uhr; **Anmeldung bis 3. 5.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Fr., 5. – So., 7. Juli: Kletterfahrt Albignastausee Bergell, ITA

Berg- und Klettererlebnis inmitten einer herrlichen Naturlandschaft. Nächtigung auf der Albignahütte, 2.332 m. Auch mit Zelt und Schlafsack möglich. Unsere Kletterziele sind die Spazzacaldeira, 2.490 m, mit der berühmten Fiamma sowie am Pizzo



## Klettern



Frachiccio. **Anforderung:** Klettern UIAA V, Abenteuerlust, einwandfreie Seil- und Sicherungstechnik; **Kosten:** anteilig für Fahrt und Verpflegung ca. 100 €, 25 CHF für Seilbahn bzw. Albignahütte, max. 6 Teilnehmende; **Organisation:** Katja Niederer, Günter Obermair; **Infos/Anmeldung** bis 4. 6. bei Katja Niederer, 0650/2702853, niedererkatja4@gmail.com.

### Sa., 24. - So., 25. August: Gross Litzner, 3.109 m – Großes Seehorn Überschreitung, 3.121 m, Silvretta

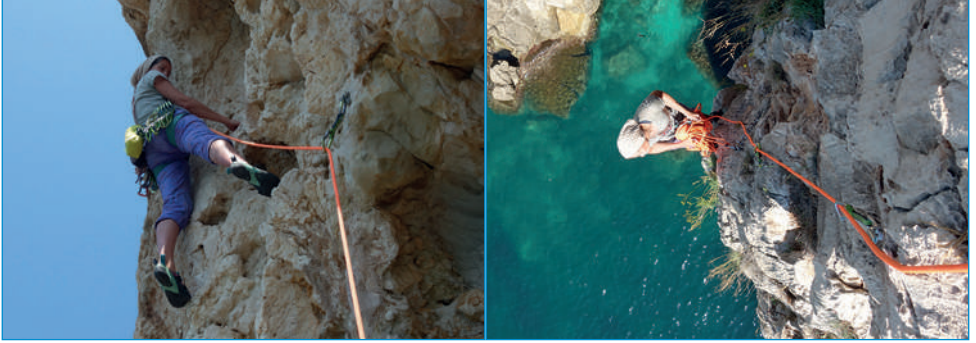
Absolutes Highlight für kletternde Bergsteiger. **Übernachtung:** Saarbrücker Hütte, 2.540 m; **Anforderung:** Klettern UIAA IV, gute Kondition, Klettererfahrung; **Ausrüstung:** Hochtourenausrüstung, Leihmaterial begrenzt vorhanden; **Kosten:** 30 € Organisationsbeitrag; zzgl. Kosten für Transfer und Unterkunft sind direkt vor Ort von den Teilnehmern zu bezahlen; **Infos/Anmeldung:** Johannes Böhler, 0650/3247474, boehler.johannes76@gmail.com.

### So., 25. – Di., 27. August: Alpintour Watzmann Ostwand, 2.798 m

Die Watzmannüberschreitung über den „Berchtesgadener Weg“ ist eine der überlegenden Touren in den Ostalpen. Die Ostwand ist mit 1700 m Klettermeter die längste Wand der Ostalpen. **Anforderung:** schwer; **Kosten:** je Person 180 € für Organisationsbeitrag, inkl. Fahrt, zzgl. 125 € für 2x Ü/Hütte, Schifffahrt, gesamt 305 €; **Organisation:** Wolfgang Illmer, Roland Schneckenreither, Günther Schwarzmann; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Illmer, 0664/5191756, w.illmer@a1.net.

### Fr., 6. – So., 8. September: Alpintour Ellmauer Halt, 2.344 m, Kopftörlgrat

Eine der Himmelsleitern im Wilden Kaiser. **1. Tag:** Anreise nach Ellmau und Aufstieg zur Gruttenhütte via Klettersteig. **2. Tag:** Aufstieg zum Kopftörl und Überschreitung bzw. Umgehung der 6 Türme bis zum Ellmauer Halt. **3. Tag:** Abstieg und



## Klettern



Heimreise. **Anforderung:** schwer, alpine Klettererfahrung, UIAA IV, Kletterlänge 1400 m, Kletterzeit 6 h; **Richtpreis:** 300 € für Org.-Beitrag, Fahrgemeinschaft, 2x HP; **Organisation:** Günther Schwarzmann, Roland Schneckereither, Kevin Tschann; **Info/Anmeldung bis 8. 8.** bei Günther Schwarzmann, guenther.schwarzmann@drei.at, 0664/8209863

### **Do., 26. – So., 29. September: Aufbaukurs Mehrseillängenklettern für Frauen und Mädchen, Tessin, CH**

Erweitern des Könnens in Kletter- und Sicherungstechnik, Vorstieg, selbständige Planung und Durchführung von Mehrseillängen-Kletterrouten. **Anforderung:** Frauen und jugendliche Mädchen mit Grundkenntnissen im Felsklettern mind. im 3. Schwierigkeitsgrad und Sicherungstechnik, Trittsicherheit für Zu- und Abstiege; **Ort:** Tessin – Maggatal; Fahrgemeinschaften; Unterbringung bei den Back-Packers ist vorreserviert; **Infos/Leitung:** Martin Bentele, Instruktor Alpin, Hochalpin, ÜL Sportklettern; **Zoom-Vorbesprechung:** 5. September, 19 Uhr; **Kosten:** Organisation, mind. 80 € p.P., zzgl. Fahrt, Unterbringung, Verpflegung; **Anmeldung bis 2. 9.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### **Sa., 12. – Sa., 19. Oktober: „Ab in den Süden“ Kletterfahrt Finale Ligure, IT**

Klettern, schwimmen und gut essen – ein Hochgenuss mit Freunden! **Anforderung:** sicheres Klettern UIAA V+, einwandfreie Seil- und Sicherungstechnik, **Leistungen:** 7x Ü/F im 3-Stern-Hotel im DZ, Organisation, Transfer, Reservierung; **Richtpreis:** 480 €, zzgl. Fahrt 110 € im Kleinbus; **Organisation:** Günter Obermair, Martin Bentele, 0676/6797587, martin.bentele@gmail.com; **Infos/Anmeldung bis 11. 9.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.



## Klettersteige



### WhatsApp Klettersteiggruppe

Interessierte an sporadisch ausgeschriebenen Klettersteigangeboten können sich in diese Gruppe eintragen lassen. Naturfreunde-Mitgliedschaft erforderlich. **Infos/Anmeldung:** Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### Sa., 16. März: Arlberger-Winterklettersteig, Vordere Rendelspitze, 2.816 m

Landschaftlich reizvoller Winterklettersteig entlang des Riffelgrates mit herrlicher, unschwerer Abfahrt durch das Malfontal bis Petneu. **Anforderung:** KS B-C mit einer Stelle D mit Steigeisen, Trittsicherheit, Kondition, Skitechnik; **Ausrüstung:** Touren- oder Alpinski, LVS-Ausrüstung, Klettergurt, Klettersteigset, Helmpflicht, Steigeisen, Gamaschen, Pickel, Skifix; **Kletterzeit:** 2 h, 850 m; **Kosten:** Tourengeherkarte 22,50 €, plus Fahrtkosten; **Organisation:** Günther Schwarzmann, Roland Schneckereither; **Infos/Anmeldung bis 19. 2.** bei Günther Schwarzmann, 0664/8209863, guenther.schwarzmann@drei.at.

### Sa., 20. April: Klettersteigkurs Update für Anfänger\*Innen, Fortgeschrittene

Klettersteige erfreuen sich großer Beliebtheit. In diesem Kurs werden die Grundlagen für das eigenständige Begehen von Klettersteigen vermittelt. **Inhalte:** Tourenplanung, Materialkunde, Klettertechniken, Sicherheitsaspekte; Praxis im Übungsklettersteig Rifa; Detailinformationen anfordern; **Anforderung:** Kondition; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Teilnehmer:** max. 6; **Treff:** 10 Uhr, Rifa Partenen; **Dauer:** 10 – 16 Uhr; **Kursleiter:** Instruktoeren Clemens Eherer, Andrea Öhri; **Infos/Anmeldung bis 12. 4.** bei Clemens Eherer, nf.eherer@gmail.com.

### Sa., 20. April: Klettersteigkurs „Sicher am Klettersteig unterwegs“

Klettersteig will gelernt sein, Basiskurs für mehr Sicherheit. **Inhalte:** Knotenkunde, richtiges Einbinden am Sitzgurt, allgemeine Gefahren uvm.; **Anforderung:**



## Klettersteige



Schwindelfreiheit, trittsicher, Kondition für 4 h Programm; **Ausrüstung:** Sitzgurt, Klettersteigset, Helm, Handschuhe, Schraubkarabiner, 1x Bandschlinge 60 cm; **Gehzeit:** 4 h, 200 hm; **Unkostenbeitrag:** 15 €; **Treff:** 15 Uhr, Parkplatz Tennisclub in Lauterach, Anreise mit dem Fahrrad, max. 6 Personen; **Infos/Anmeldung per Mail bis 9. 4.** bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### Sa., 27. April: Klettersteigkurs „Sicher am Klettersteig unterwegs“

Ausschreibung wie 20. April. **Anmeldung** bis 21. 4. bei Peter Lasselsberger, 05578/74032, peter.lasselsberger@gmail.com.

### Sa., 4. Mai: Klettersteige Kapf & Kessi

Sportklettersteig der Extraklasse, sehr luftig, steil und entsprechend schwierig. Die Via Kessi bietet ein vertikales Abenteuer selten leichter als C/D, belohnt wird man mit einem grandiosen Ausblick ins Rheintal, und weit über den Bodensee. Details bei Anmeldung. **Anforderung:** Schwierigkeit D-E, Kraft, Ausdauer, Kondition; **Ausrüstung:** KS-Ausrüstung, Helm, Handschuhe, Faulenzer oder Selbstsicherungsschlinge, Getränk; **Kletterzeit:** Kessi 1 h, 100 hm, Kapf 1 ½ h, 120 hm; **Infos/Anmeldung bis 2. 5.** bei Nebahat Inan, 0699/11756801, nebiinan@msn.com.

### Sa., 8. Juni: Klettersteigkurs Update für Anfänger\*Innen, Fortgeschrittene

Ort Gargellen, KS Rongg Wasserfall und KS Röbi Schlucht. Beide Steige bieten ein erlebnisreiches Übungsgelände. Start mit allg. Informationen, Materialkunde und Tourenplanung, dann direkt KS Rongg-Wasserfall, danach der etwas spektakulärere KS Röbischlucht. **Anforderung:** Kondition; Trittsicherheit, Schwindelfreiheit; **Teilnehmer:** max. 6; **Treff:** 10 Uhr, Gargellen; **Dauer:** 10 – 16 Uhr; **Kursleiter:** Instruktor Clemens Eherer; **Infos/Anmeldung bis 24. 5.** bei Clemens Eherer, nf.eherer@gmail.com.



## Klettersteige



### Do., 6. – So., 9. Juni: Klettersteigtage Val Gardena Dolomiti, It

Faszination Klettern in der herrlichen Bergwelt um Wolkenstein im Grödnertal. Umringt vom massiven Langkofel, den vielen faszinierenden Felszacken der Sella- und Puez-Gruppe. Anreise im Sportbus oder Selbstanreise, Unterbringung in einem guten Hotel in Wolkenstein. **Mögliche Steige:** Pisciadu, Pößnecker, Cirspitzen, Plattkofel, Piz Rondella, Sass Rigais; **Anforderung:** mittel-schwer, Klettersteigerfahrung C-D, gute Kondition; **Ort:** Wolkenstein; **Kosten:** Nächtigung im DZ mit Frühstück, Organisation, 330 €, Fahrt 95 €; **Organisation:** Andrea Öhri, Günter Griesser; **Infos/Anmeldung bis 1. 5.** beim Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 15. Juni: Klettersteig Saulakopf, 2.517 m

Aufgrund der kühnen Routenführung, einer luftigen Steigleiter sowie einem traumhaften Ausblick zählt der Steig zu den schönsten im Montafon. Mit Lift ab Douglashütte über die Lünerkrinne zum ostseitigen Einstieg. Abstieg über Saulasattel. **Anforderung:** Klettersteigerfahrung, C/D, Kondition; **Ausrüstung:** modernes KS-Set, Klettergurt, Helm, Handschuhe; **Zeit:** 5 ½ h, 1100 hm; **Treff:** Parkplatz Lünerseebahn, nach Absprache; **Kosten:** Seilbahn 22 €; **Infos/Anmeldung bis 12. 6.** bei Andrea Öhri, +423/7776584, andrea.oehri@siding.li.

### Sa., 15. Juni: Klettersteig Karhorn, 2.416 m

Schöner alpiner Gratklettersteig, mit herrlichem Bergpanorama, sehr lohnend. Karhornklettersteig B-C, Panoramaklettersteig C-D. Mit Liftunterstützung Steffisalp-Express. Details bei Anmeldung. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** KS-Ausrüstung, Helm, Handschuhe, Jause, Getränk; **Kletterzeit:** 2 ½ h, 360 hm, **Gesamt:** 4 ½ h, 650 hm; **Infos/Anmeldung bis 11. 6.** bei Nebahat Inan, 0699/11756801, nebiinan@msn.com.



## Klettersteige



### Sa., 27. Juli: Klettersteig Sulzfluh, 2.817 m, CH

Schöner Plaisir- und Sportklettersteig, welcher durch die steile und ausgesetzte Südwand führt. Alpine Unternehmung, welche ab dem „Bänkle“ im Mittelteil etwas ausgesetzter und teils leicht überhängend und schweißtreibender wird. Gipfelblick zu den Schneegipfeln der Silvretta und Bernina. Aufstieg über Carschina Hütte, Abstieg über das Gämstobel. **Anforderung:** schwer, Schwierigkeit C obli., mehrere Stellen D, Kraft, Ausdauer, gute Kondition; **Ausrüstung:** KS-Ausrüstung, Helm, Handschuhe, Faulenzer oder Selbstsicherungsschlinge, ausreichend Getränke für die Südwand, Jause, evtl. Stöcke für Zu- und Abstieg; **Kletterzeit:** 2 ½ h, 430 hm, **Gesamt:** 6 h, 1000 hm; **Infos/Anmeldung bis 24. 7.** bei Nebahat Inan, 0699/11756801, nebiinan@msn.com.

### Sa., 10. August: Klettersteig Madrisella, 2.466 m,

Ein richtiger Nordwand-Genussklettersteig. Zahlreiche Vertikalpassagen, welche mit Klammern versichert sind und teils C/D-Passagen aufweisen, Rastplätze vorhanden, herrliche Rundschau vom Gipfel. **Anforderung:** schwer, C obli., Stellen D, Kraft, Ausdauer, gute Kondition; **Ausrüstung:** KS-Ausrüstung, Helm, Handschuhe, Faulenzer oder Selbstsicherungsschlinge, Getränk, Jause, evtl. Stöcke für Zu- und Abstieg; **Kletterzeit:** 2 ½ h, 420 hm, **Gesamt:** 7 h, 1200 hm; **Infos/Anmeldung bis 6. 8.** bei Nebahat Inan, 0699/11756801, nebiinan@msn.com.

### Do., 26. – So., 29. September: Mehrseillängenklettern für Frauen und Mädchen

**Aufbaukurs:** Erweitern des Könnens in Kletter- und Sicherungstechnik, Vorstieg, selbständige Planung und Durchführung von Mehrseillängenkletterrouten. **Anforderung:** Frauen und jugendliche Mädchen mit Grundkenntnissen im Felsklettern mind. im 3. Schwierigkeitsgrad und Sicherungstechnik, Trittsicherheit für Zu- und Abstiege; **Ort:** Nach Vereinbarung in einem Klettergebiet im Tessin – Maggiatal; Fahrtgemeinschaften mit eigenen PKWs; Die Unterbringung bei den Back-Packers ist vorreserviert. **Organisation und Leitung:** Martin Bentele, Instruktor Alpin/Hoch-





## Klettersteige | Kinder & Jugend



alpin, ÜL Sportklettern und bei Bedarf weitere Personen; **Online-Vorbesprechung** der angemeldeten Teilnehmerinnen am 5. 9., 19 Uhr, Link wird zugesandt **Kosten:** Organisationskosten je nach TN-Zahl, mind. 80 € pro Person, zzgl. Kosten für Fahrt nach Vereinbarung sowie Aufwand für Unterbringung und Verpflegung; **Anmeldung bis 2. 9.** beim Landesbüro, 05574/45781 vorarlberg@naturfreunde.at

### Do., 10. – So., 13. Oktober: Klettersteigspaß – Gardasee, IT

Die schönsten Klettersteige in mediterraner Umgebung mit italienischem Flair. Für geübte Klettersteiggehende mit Erfahrung, Details in Ausarbeitung. **Anforderung:** Klettern C-D, gute Kondition, Trittsicher-, Schwindelfreiheit; **Infos/Anmeldung bis 1. 9.** bei Nebahat Inan, 0699/11756801, nebiinan@msn.com.

### Kinder & Jugend: Bergsteigerkurse, Naturfreundehaus Nr.1

#### Sa., 6. – Sa., 13. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 12- bis 16-Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens und Kletterns. Klettern im Klettergarten und an der Staumauer; Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung uvm.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi., Betreuung, Vollpension, Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** 410 €; **Leitung:** Joachim Humpl, Kevin Tschann; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

#### Sa., 13. – Sa., 20. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 8- bis 11-Jährige

Spielerisches Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern im Klettergarten und an der Staumauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, kleine Bergtouren, Knotenkunde, Orientierung uvm.; **Ort:** Naturfreundehaus Nr.1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi., Betreuung, Vollpension, Getränke, Leih-



## Kinder & Jugend



material, NF-Shirt; **Preis:** 410 €; **Leitung:** Robert Oberholzer, Johanna Brüser; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Sa., 20. – Sa., 27. Juli: Bergsteigerkurs Silvretta, 9- bis 13-Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Klettern im Klettergarten und an der Stau-  
mauer, Bouldern, Abseilen, Flying-Fox, Wandern, Bergtouren uvm.; **Ort:** Natur-  
freundehaus Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in Mehrbettzi., Betreuung, Vollpension,  
Getränke, Leihmaterial, NF-Shirt; **Preis:** 410 €; **Leitung:** Moritz Wachter, Karl  
Kräutler; **Infos/Anmeldung:** Landesbüro, 05574/45781, vorarlberg@naturfreunde.at.

### Mo., 12. – Fr., 16. August: Bludener Kinder-Bergtage Silvretta, 12- bis 16-Jährige

Erlernen der Grundlagen des Bergsteigens. Wandern, Bergtouren, Klettern im  
Klettergarten und an der Staumauer, Abseilen, Flying Fox; **Ort:** Naturfreundehaus  
Nr. 1, Bielerhöhe; **Leistungen:** Ü in 2- bis 4-Bettzi., Betreuung, Vollpension, Ge-  
tränke, Leihmaterial, T-Shirt; **Preis:** 325 €; **Leitung:** Christoph u. Denise Lorünser;  
**Infos/Anmeldung:** Denise Lorünser, 0676 9563228, denise.loruenser@gmx.at.

### Sa., 17. - Sa., 24. August: Kennelbacher Familien-/Bergabenteuerwoche Silvretta

Wandern, Bergsteigen, Klettertouren, Klettergarten, Flying Fox und vieles mehr wird  
geboten. **Infos/Anmeldung:** Johannes Böhler, 0650/3247474, kennelbach@natur-  
freunde.at.

### Sa., 27. Jänner: Familienrodelpartie – Gerachhaus, 1.550 m

Für alle Rodelbegeisterte. Aufstieg ab Wanderparkplatz Winkel Dünserberg zur  
Hütte. **Ausrüstung:** Rodel, warme Winterbekleidung, feste Schuhe, Helmpflicht;  
**Gehzeit:** 1 h, 250 hm; **Treff:** 10 Uhr, Vereinshaus Rankweil oder Vereinbarung,



## Kinder & Jugend



Rückkehr 15 Uhr; **Infos/Anmeldung:** Wachter Dietmar, wachter.greber@aon.at, 0664/73987514.

### Wöchentlich jeden Do., ab 22. Februar – 21. März: Jonglierkurs für Kinder - Jugendliche – Erwachsene, 5 Termine

Spielerisches Erlernen der Jongliertechnik. Gezielte Übungen zum Erlernen der Dreiballjonglage gepaart mit lustigen Spielen und Übungen zu zweit und in der Gruppe mit unterschiedlichen Jongliermaterialien! Jonglieren schult das Durchhaltevermögen und die Geduld mit sich selbst. **Dauer:** 5x, 18 – 19 Uhr; **Ort:** Mittelschule Hohenems-Herrenried; **Kosten:** Kinder und Jugendliche sowie Naturfreundemitglieder frei, erwachsene Nichtmitglieder 20 €; **Infos/Anmeldung bis 10. 2.** bei Elisabeth Märk, 0664/1716905, elisabeth.maerk@cable.vol.at.

### Sa., 2. März: Spezialworkshop Iglubau

Ein Iglu ist eine relativ schnell zu bauende jedoch sehr ausgeklügelte Schneehütte oder auch Notunterkunft. Was alles zu beachten ist und wie das gemacht wird, erlernen wir im Workshop. **Ausrüstung:** warme Winterbekleidung, gute Schuhe, Handschuhe, Jause, warmes Getränk; **Treff:** 9 Uhr, Rückkehr 15 Uhr, jeweils Bahnhof Rankweil; **Infos/Anmeldung:** Wachter Dietmar, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### Do., 4. - So. 7. April: Naturfreundejugend "Schau!", Dornbirn

Jugend-Infostand in der Jungen Halle 8! Beim Umweltquiz für Kinder und Erwachsene gibt es tolle Preise zu gewinnen! Slackline und andere Attraktionen runden unser tolles Angebot am Stand ab. Jugendliche Helfer\*innen für die Standbetreuung sind herzlich willkommen! Eintritt, Essen, Getränke und ein kleines Entgelt werden geboten. **Infos/Organisation:** NF-Jugend, 05574/45781, jugend.vorarlberg@naturfreunde.at.



## Kinder & Jugend



### So., 28. April: Familien-Wanderung, Barfußweg Bizauer Moos

Die Wanderschuhe hängt man bei dieser Wanderung locker über die Schulter. Da scheint die Zeit im Bizauer Obermoos stehen zu bleiben. Mit bloßen Füßen begegnet man einem jahrtausendealten Hochmoor. **Anforderung:** leicht; **Gehzeit:** 1 ½ h, 5,2 km ohne Steigung; **Infos/Anmeldung:** Bianca Furlan, 0664/5594253, bianca.furlan@gmx.at.

### Sa., 4. Mai: Abschlusskletterabend der Rankler Kinder

Zum Hallenkletter-Ausklang besuchen wir die Kletterhalle K1 in Dornbirn. Eltern sind herzlich eingeladen. Wir bitten die Eltern bis 19 Uhr in den NF-Kletterraum im 2. Stock zur Abschlussfeier, Rückschau und Programmplanung für den Herbst. **Treff:** Bhf. Rankweil, S-Bahn 17.05 Uhr; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### Sa., 18. Mai: Wasserfallklettersteig St. Anton im Montafon

Toller Klettersteig direkt am Wasserfall, mit spektakulären Seilbrücken, für Kinder ab 11 Jahre. **Anforderung:** erste Klettererfahrung; **Treff:** 9.30 Uhr, Bhf. Rankweil, Rückkehr 15 Uhr; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### Sa., 15. Juni: Waldseilpark in Damüls

Im Waldseilpark werden Geschicklichkeit und Höhentauglichkeit trainiert. **Ausrüstung:** Grillsachen, Getränke; **Treff:** 9 Uhr, Bhf. Rankweil, Rückkehr 16 Uhr; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.

### Sa., 22. oder Sa., 29. Juni: Bergwanderung Fürstensteig - Drei Schwestern, 2.052 m, FL

Jugendtour auf das Wahrzeichen von Frastanz. Die Teilnehmenden sind Jugend-



## Kinder & Jugend



liche und junge Erwachsene im Alter von 16 - 30 Jahre. Der Wegverlauf über den Fürstensteig ist sehr lange, viele landschaftliche Höhepunkte. Anreise nach Gaflei mit Öffis. **Anforderung:** Kondition, Ausdauer, Trittsicherheit; **Ausrüstung:** feste Schuhe mit Profilsole, Getränke für lange Tour, Jause; **Gehzeit:** 6 h, 820 hm, 12 km; **Treff:** 6.15 Uhr, Bhf. Feldkirch; **Organisation:** Nina Burtscher, Clemens Eherer; **Infos/Anmeldung:** Clemens Eherer, [nf.eherer@gmail.com](mailto:nf.eherer@gmail.com) oder Nina Burtscher, [burtscher.nina@gmail.com](mailto:burtscher.nina@gmail.com).

## So., 11. August: Wanderung Nenzinger Himmel

Familienfreundliche, leichte Wanderung im Naturschutzgebiet. Kühe und Murmeltiere hautnah erleben. **Gehzeit:** 1 h, 70 hm, 3 km; **Infos/Anmeldung:** Bianca Furlan, 0664/5594253, [bianca.furlan@gmx.at](mailto:bianca.furlan@gmx.at).

## So., 18. August: Walderlebnispfad Marul

Familienfreundlicher Erlebnispfad. Durch den Wald mit allen Sinnen. **Gehzeit:** 1 ½ h, 80 hm, 3,4 km; **Infos/Anmeldung:** Bianca Furlan, 0664/5594253, [bianca.furlan@gmx.at](mailto:bianca.furlan@gmx.at).

## Sa., 7. September: Felsklettertag im Klettergarten Latschau

Ideale Location, um das Felsklettern zu lernen. Verschiedene, lässige Kletterrouten bis UIAA IV+ warten auf die Kletterkids. Unterstützung durch Eltern für Transport und beim Grillfeuer als Aufsicht erwünscht. **Ausrüstung:** Kletterausrüstung mit Helm, Grillsachen; **Treff:** 10 Uhr, Talstation Latschau; **Infos/Anmeldung:** Robert Helderstorfer, 0664/3407742, [robert.helderstorfer@bertsch.at](mailto:robert.helderstorfer@bertsch.at).

## So., 8. September: Energieportale Langenegg

Kindgerechte, leichte Wanderung mit Stationen rund ums Thema Energie. **Gehzeit:**



## Kinder & Jugend



1 h, 50 hm, 3,8 km; **Infos/Anmeldung:** Bianca Furlan, bianca.furlan@gmx.at, 0664/5594253.

### Kinder- und Jugendklettergruppen:

- **Bludenz:** Sporthalle Gymnasium; **Infos/Anmeldung:** Markus Müller, 0670/6067728, markus.mueller@jupident.at.
- **Nüziders:** Turnhalle VS; **Infos/Anmeldung:** Robert Helperstorfer, 0664/3407742, robert.helperstorfer@bertsch.at.
- **Feldkirch:** Turnhalle Gymnasium Rebberggasse; **Infos/Anmeldung:** Elias Mäser, 0699/17360517, elias.m02@gmx.at.
- **Rankweil:** Kinder ab 8 Jahre, Turnhalle Gymnasium, Rebberggasse Feldkirch; **Infos/Anmeldung:** Dietmar Wachter, 0664/73987514, wachter.greber@aon.at.
- **Rankweil** Sportklettergruppen Kletterhalle K1 Dornbirn; **Infos/Anmeldung:** Moritz Wachter, 0681/20265576, moritz.wachter@gmx.at.  
**Zwergklettergruppe**  
 6 - 10 Jahre, freitags, 17:30 - 19:00;  
**Kinderklettern für Anfänger und Fortgeschrittene**  
 9 - 14 Jahre, freitags, 17:30 - 19:00;  
**Kinderklettern für Anfänger und Fortgeschrittene**  
 10 - 16 Jahre, freitags, 17:30 - 19:00;  
**Jugendklettertreff**  
 16 - 22 Jahre, freitags, 19:15 - 21:15;
- **Götzis:** Turnhalle Mittelschule; **Infos/Anmeldung:** Karl Kräutler, 0664/5313175, karl.kraeutler@hotmail.com.
- **Dornbirn:** Kletterhalle K1; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Koschina, 0699/18238379, wolfgang.koschina@drei.at.
- **Kennelbach:** Bouldern im Stüble; **Infos/Anmeldung:** Gertrud Mager, klettergruppe.kennelbach@gmail.com.



## Kinder & Jugend | Mountainbike



- **Bregenz:** Dienstagsklettertreff Känzele – Kletterhalle K1, Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene; **Infos/Anmeldung:** bei Katja Niederer, 0650/2702853, klettern.bregenz@naturfreunde.at.

### Wöchentlich jeden Mi., von Mai – Oktober: MTB-Treff Rund um Feldkirch

Feierabendausfahrten für sportliche Bikende, über Stock und Stein im Umkreis von Feldkirch. **Fahrdauer:** 2 – 3 h; **Treff:** 18 Uhr, Ort nach Anmeldung; **Infos/Anmeldung:** MTB-Guide Simon Öhe, 0699/17195082, simon.oeh@gmail.com.

### Sa., 27. April: MTB-Fahrtechniktraining mit Ausfahrt, CH

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Üben, probieren, Learning by doing, Geschicklichkeits-, Koordinationsübungen und Balance, Bremstechnik, richtig Lenken am Parkour mit Ausfahrt über Walzenhausen. **Ausrüstung:** MTB, E-Bike in einwandfreiem Zustand, Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Reisedokument; **Fahrzeit:** 2 ½ h, 300 hm, 15 km; **Treff:** 9 Uhr, Rheinauhalle Höchst; **Infos/Anmeldung bis 25. 4.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Sa., 4. Mai: E-MTB-Tour Rohralpe, 1.215 m, CH

Biketour unterhalb des Hohen Kasten mit tollem Ausblick über das Rheintal. Fahrt durch Tunnels und in den Felsen gehauene Galerien. **Anforderung:** mittel, teils steile Schotterwegpassagen, gute Fahrtechnik; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 3 h, 800 hm, 21 km; **Treff:** 8 Uhr, Grenze Bangs oder nach Absprache, Fahrgemeinschaft; **Infos/Anmeldung bis 2. 5.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.



## Mountainbike



### Sa., 11. Mai: MTB-Tour NF-Kainhaus und Kaienspitz, 1.119 m, CH

Abwechslungsreiche Tour ab Höchst über Rheineck zum Fünfländerblick, weiter über Grub zum Gipfel. Zurück über flowige Trails, S1, mit spannenden, technischen Passagen, sehr lohnend. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** MTB/E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Radhandschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Ausweis; **Fahrzeit:** 4 ½ h, 900 hm, 25 km; **Treff:** 10 Uhr, Kirchplatz Höchst; **Infos/Anmeldung bis 8. 5.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### So., 26. Mai & So., 9. Juni: 2-teiliges MTB-Fahrtechniktraining „Let´s learn together“

Aufbaukurs für Mountainbiker\*innen, die ihre Fahrtechnik verbessern möchten. Dazu werden spielerisch die notwendigen Fertigkeiten zum kontrollierten Mountainbiken im geschützten Rahmen vermittelt und im eigenen Tempo erlernt. **Ausrüstung:** MTB mit Profilreifen, Helm, Brille, Handschuhe, Snack, Getränk; **Kursdauer:** je 4 h; **Treff:** 9 Uhr, Rathaus Dornbirn; **Infos/Anmeldung bis 19. 5.** bei Roman Dallinger, roman.dallinger@gmx.at.

### Sa., 1. Juni: MTB-Halbtage, Emser Hütte

Treffen der MTB- und E-MTB-Begeisterten. Erster MTB-Halbtage der Naturfreunde in der Hohenemser, Götzner und Dornbirner Bergwelt mit gemeinsamen Hock auf der Emser Hütte. Je nach Teilnehmerzahl werden unterschiedlich geführte Touren angeboten. Details ab Mai via Homepage; **Infos/Anmeldung bis 26. 5.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### Do., 13. – So., 16. Juni: Mountainbike-Tage, Valle di Maira, IT

Herrliche E-MTB-Touren im malerischen Piemont warten darauf erkundet zu werden. Gemeinsam Biken und kulinarische Spezialitäten genießen. Detailaus-





## Mountainbike



schreibung anfordern! **Anforderung:** leicht – mittel, überwiegend auf Fahrwegen, teils alte ruppige Militärwege, Kondition für Touren über 1000 hm, gute Fahrtechnik, Teilnahme nur mit E-Bikes, Fully empfohlen; **Unterkunft:** Unterbringung in DZ/Dreibettzi. im 3-Sterne-Hotel; **Anreise:** Kleinbus; **Leistungen:** 4 Ausfahrten, 3 Nächtigungen mit HP, 4-Gang-Menü, Tourenorganisation; **Kosten:** Richtpreis 390 €, inkl. Fahrtkosten nach Aufwand; **Organisation/Infos/Anmeldung:** Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, hohenems@naturfreunde.at.

### Di., 18. Juni: E-MTB-Tour rund um die Winterstaude

Abwechslungsreiche Rundtour im Bregenzerwald. Start in Egg, über Schetteregg und Iferalpe nach Schönenbach mit Einkehr. Über Langenalp nach Bezau und über Bezegg zurück. **Anforderung:** leicht, Kondition; **Ausrüstung:** fittes E Bike Helm, Brille, Handschuhe; **Fahrzeit:** 4 ½ h, 1000 hm, 42 km; **Treff:** 9 Uhr, Impulszentrum Egg; **Infos/Anmeldung bis 16. 6.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

### Sa., 6. Juli: E-MTB-Tour rund um das Zafernhorn

Ab Au links vom Argenbach bis nach Faschina – Zafernmalsäß – Zafernalpe – Damüls - Au. **Anforderung:** leicht, Forststraßen, einfacher kurzer Trail; **Ausrüstung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Fahrzeit:** 5 h, 1650 hm, 23 km; **Treff:** 8 Uhr, Busbahnhof Au, in Fahrgemeinschaft oder nach Absprache; **Infos/Anmeldung bis 3. 7.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### So., 7. Juli: MTB-Tour Waldsee, Allgäu, D

Wunderschöne Halbtagestour, auf dem Rückweg mit einfachen Singletrails. Bregenz – Fluh – Pfänder – Scheidegg – Waldsee in Lindenberg, hier Einkehr mit Bade-möglichkeit, zurück über Möggers, Lutzenreute und Bodenseeradweg. **Anforderung:**



## Mountainbike



mittel, S1; **Ausrüstung:** MTB/E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Badesachen; **Fahrzeit:** 4 ½ h, 1300 hm, 50 km. **Treff:** 10 Uhr, Welle am Hafen; **Infos/Anmeldung bis 1. 7.** bei Rouven Schipflinger, 0650/5331255, rouven.schipflinger@schule.at.

### Fr., 12. – So., 14. Juli: MTB-Fahrt rund um den Schweizer Nationalpark, CH

Diese abwechslungsreiche 3-tägige MTB-Tour durch die wilde Bergwelt des Engadins lässt Bikerherzen höherschlagen. Ein Bike-Erlebnis mit wunderschönen Landschaften und legendären Trails. **Anforderung:** gute Kondition, Tagestouren bis 60 km, 1600 hm, gesamt 140 km, 4000 hm, gute Fahrtechnik, Singletrails S2; **Ausrüstung:** MTB/E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Tourenrucksack, Reserveschlauch, Erste Hilfe, Verpflegung; **Anreise:** Kleinbus oder Selbstanreise; Unterbringung in guten Unterkünften; **Organisation:** Rouven Schipflinger, Markus Petter; **Infos/Anmeldung bis 1. 6.** bei Rouven Schipflinger, 0650/5331255, rouven.schipflinger@schule.at.

### Sa., 17. August: Tour Appenzell, CH

Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene ab Höchst über Lachen nach Meldegg, Schäfli und zurück nach St. Margrethen. Legendärer Gartenhock bei Dieter. **Ausrüstung:** Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, MTB/E-MTB in einwandfreiem Zustand, Reisedokument; **Dauer:** 2 ½ h, 700 hm, 20 km; **Treff:** 9 Uhr, Kirche Höchst; **Infos/Anmeldung bis 15. 8.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Sa., 24. – Mo., 26. August: E-MTB Tourentage Silvretta/Verwall

Schöne Touren ab dem Naturfreundehaus Nr. 1, Genussbiken ohne Trails im hinteren Montafon, Drei-Seen-Tour mit Heilbronner Hütte, Wiesbadener Hütte und Saarbrücker Hütte. **Anforderung:** mittel, teilweise steile Schotterwege; **Ausrüs-**



## Mountainbike | Rad



**tung:** E-MTB in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserve-schlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy; **Treff:** Samstagfrüh nach Vereinbarung, Fahrgemeinschaft; **Kosten:** 100 € für 2x Ü mit Frühstück und Touren-Proviant, Fahrkosten separat; **Infos/Anmeldung bis 10. 8.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### So., 1. September: E-MTB & Hike, Tilisunahütte, 2.211 m

Ab Tschagguns – Bitschweil – Tilisunaweg – Tilisunaalpe, dann zu Fuß zur Tilisunahütte. **Anforderung:** mittel; **Ausrüstung:** E-Bike in einwandfreiem Zustand, Helm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, gute Schuhe; **Fahrzeit:** 4 h, 1600 hm, 31 km; **Gehzeit:** ½ h, 200 hm; **Treff:** 7.10 Uhr, Bhf. Hohenems oder nach Absprache, Zug 7.28 Uhr; **Infos/Anmeldung bis 23. 8.** bei Gerhard Unterkofler, 0664/73719792, unterkofler.gerhard@aon.at.

### Sa., 23. November: Mountainbike Ausfahrt im Rheindelta

Letzte Ausfahrt vor dem Winter mit Start ab Höchst, das Tourenziel wird den Verhältnissen angepasst. **Ausrüstung:** MTB/E-EMTB in einwandfreiem, technischem Zustand, Radhelm, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Reisedokument; **Treff:** 13 Uhr, Kirchplatz Höchst; **Fahrzeit:** 2 ½ h, 150 hm, 20 km; **Infos/Anmeldung bis 21.11.** bei Dieter Schneider, 0650/3459166, dieter\_schneider1@icloud.com.

### Wöchentlich jeden Sa., oder So., von Mai bis Oktober: Rennrad Ausfahrten

Regelmäßige Ausfahrten für mehr Motivation, Spaß und Gemeinschaftserlebnis. **Anforderung im Bereich von - bis:** Ø 28 km/h, 50 - 180 km, 300 - 1800 Hm; **Treff:** Umgebung Feldkirch; **Infos/Anmeldung:** Wolfgang Berchtold, climbing@aon.at.



## Rad



### Mi., 8. Mai: Rundtour Rheintal

Genussvolle Radtour ab Hard in Richtung Jannersee. Einkehr im Gasthaus am Rohr in Lustenau. **Anforderung:** leicht; **Ausrüstung:** Fahrrad in einwandfreien technischen Zustand, Radhelm, Getränke; **Fahrzeit:** 3 h, 35 km; **Treff:** 13 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### Mo., 20. Mai: Hängebrückentour im Argental

Ab Bregenz über Weißensberg zur Argen, vorbei am Schloss Achberg und der Argen entlang über 3 Hängebrücken nach Langnau und zum Degersee. Einkehrstopp mit Bademöglichkeit, zurück über Lindau. **Ausrüstung:** fittes Trekkingrad oder MTB, Helm, Brille, Handschuhe, Badesachen, Reisedokumente; **Fahrzeit:** 4 h, 400 hm, 55 km; **Treff:** 9 Uhr, Welle, Hafen Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 18. 5.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

### So., 2. Juni: Radtour Blausee - Wildberg

Ab Bregenz - Lochau - Sigmarszell zum Blausee, Bademöglichkeit. Über Argentrail nach Wildberg zum Fliegenden Bauern und zurück nach Bregenz. **Anforderung:** mittel, für Bio- und E-Bikes; **Ausrüstung:** fittes Trekkingrad oder MTB, Helm, Brille, Handschuhe, Reisedokumente, Badesachen; **Fahrzeit:** 4 h, 450 hm, 50 km; **Treff:** 9 Uhr, Welle, Hafen Bregenz; **Infos/Anmeldung bis 31. 5.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

### Mi., 26. Juni: Radtour Meersburg, D

Ab Hard entlang dem Seeradweg nach Meersburg, mit Schiffsunterstützung zurück nach Bregenz. **Anforderung:** genussvoll; **Ausrüstung:** Fahrrad in einwandfreiem Zustand, Radhelm, Getränke; **Fahrzeit:** 4 h, 65 km; **Treff:** 8 Uhr, Parkplatz Alpa



## Rad | Fotografieren



Hard; **Kosten:** 25 € für Schifffahrt; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### **Mi., 10. Juli: Radtour Grüne Insel**

Ab Hard auf der alte Wälderbahntrasse nach Wolfurt, weiter Richtung Dornbirn und Lustenau zum Steirer Wolfi, zurück nach Hard. **Ausrüstung:** Fahrrad in einwandfreien technischen Zustand, Radhelm, Getränke; **Fahrzeit:** 3 h, 45 km; **Treff:** 13 Uhr, Parkplatz Alpa Hard; **Anmeldung:** nicht erforderlich; **Infos/Organisation:** Anton Schobel, 0650/7244903.

### **Sa., 14. September: Radtour Wildpark Sonnhalde**

Von Bregenz über Weißensberg zur Argen, vorbei am Schloß Achberg und über die Hängebrücke der Argen nach Wildpoltzweiher in den Wildpark Sonnenhalde. Einkehr und Zeit zum Schlendern im Wildpark. Retour über Degersee mit Bademöglichkeit, auf Radwegen zurück. **Ausrüstung:** fittes Bike oder E-Bike, Helm, Brille, Handschuhe, Reisedokument, evtl. Badesachen; **Treff:** 9 Uhr, Welle Hafen Bregenz; **Fahrzeit:** 4 ½ h, 500 hm, 60 km; **Infos/Anmeldung bis 12. 9.** bei Heinz Rhomberg, 0670/5584713, rhomberg.heinz@aon.at.

### **Di., 9. Jänner: Fototreff zum Thema Datensicherung**

Vortrag von Andreas Mangold. Ein oft vernachlässigtes Thema sind Backup bzw. die Datensicherung von Bildern und/oder den Katalogen. In diesem interessanten Vortrag wird die Thematik erklärt und aufgezeigt, wie man einfach und günstig seine Bilder gegen Datenverlust sichern kann. **Abgabe der Bilder** für die Quartalsaufgabe bitte per „WeTransfer“; **Beschriftung:** Name, Titel; **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** NF-Landesbüro, A.-Schneiderstr. 19, Bregenz, Saal 1. Stock; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.



## Fotografieren



### Di., 16. Jänner: Fototreff, Bewertung Quartalsaufgabe

Es dürfen nur Bilder abgegeben werden, welche zwischen 24. September und 31. Dezember 2023 aufgenommen wurden. Keine Beschriftung auf der Bildseite. **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** NF-Landesbüro, A.-Schneiderstr. 19, Bregenz, Saal 1. Stock; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Di., 20. Februar: Fototreff, Fotoexperimente Teil I und Abgabe Bundesmeisterschaft

Lucienne und Stefan leiten durch den Abend. Die Abgabe der Bilder für die Bundesmeisterschaft ist bis 20. Februar per WeTransfer möglich. **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** NF-Landesbüro, A.-Schneiderstr. 19, Bregenz, Saal 1. Stock; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Di., 12. März: Fototreff, Fotoexperimente Teil II

Lucienne und Stefan leiten durch den Abend. Abgabe der Bilder für die Quartalsaufgabe erfolgt per WeTransfer; **Beschriftung:** Name, Titel; **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** NF-Landesbüro, A.-Schneiderstr. 19, Bregenz, Saal 1. Stock; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Di., 26. März: Quartalsaufgabe Bewertung

Es dürfen nur Bilder abgegeben werden, welche zwischen dem 12. Jänner und 12. März aufgenommen sind. Keine Beschriftung auf der Bildseite. Bekanntgabe des neuen Themas. **Bildbeschriftung:** Name, Titel; **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** NF-Landesbüro, A.-Schneiderstr. 19, Bregenz, Saal 1. Stock; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.



## Fotografieren



### Di., 9. April: Fototreff – Bildbetrachtung

---

Bilder zum Thema Experimente Teil I und II. Je Teilnehmer können pro Teil-Abend drei Bilder abgegeben werden. **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** NF-Landesbüro, A.-Schneiderstr. 19, Bregenz, Saal 1. Stock; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Di., 14. Mai: Fototreff: Vorbereitung Workshop Makro-Fotografie

---

Heinrich Spöttl übernimmt die Gestaltung. Vorbesprechung der Ausrüstung für den Workshop. **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** NF-Landesbüro, A.-Schneiderstr. 19, Bregenz, Saal 1. Stock; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Sa., 25. Mai: Makro-Fotografie in Bregenz

---

Umsetzung der Theorie in die Praxis. **Organisation:** Heinrich Spöttl; **Treff:** 10 Uhr, Milchpils Bregenz; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Di., 11. Juni: Fotomarathon

---

Unter Zeit- und Motivdruck passende Bilder aufzunehmen, ist eine besondere Hausforderung, man kann viel dabei lernen, insbesondere, wenn man sich auf ein unbekanntes Thema einlässt. Das genaue Thema und Zeitbedarf werden beim Start ausgegeben. **Bildbeschriftung:** Name, Titel; **Treff:** 18 Uhr, Ort wird rechtzeitig bekannt gegeben; **Abgabe der Bilder** für die Quartalsaufgabe per WeTransfer; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.



## Fotografieren



### Di., 25. Juni: Fototreff – Bewertung Quartalsaufgabe

Es dürfen nur Bilder abgegeben werden, welche zwischen dem 26. März und 11. Juni aufgenommen wurden. Keine Beschriftung auf der Bildseite. **Beschriftung:** Name, Titel, zusätzlich können an diesem Tag auch die Bilder für die Landesmeisterschaft 2024 abgegeben werden; **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** wird auf [www.dornbirn.naturfreunde.at](http://www.dornbirn.naturfreunde.at) rechtzeitig bekannt gegeben; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, [dornbirn@naturfreunde.at](mailto:dornbirn@naturfreunde.at).

### Di., 2. Juli: Fototreff

Analysieren und Bilder vom Workshop Makrofotografie. **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** wird auf [www.dornbirn.naturfreunde.at](http://www.dornbirn.naturfreunde.at) rechtzeitig bekannt gegeben; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, [dornbirn@naturfreunde.at](mailto:dornbirn@naturfreunde.at).

### Sa., 13. Juli: Fotoausflug Bludenz

Foto-Ausflug in die historische Alpenstadt von Bludenz. Die Stadt des Herzog Friederichs bietet unzählige geschichtsträchtige Motive, die es zu entdecken gilt. **Treff:** 10 Uhr, Bhf. Bludenz; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, [dornbirn@naturfreunde.at](mailto:dornbirn@naturfreunde.at).

### Do., 15. August: Fotoausflug Ulm, D

Metropole zwischen Stuttgart und München, sie hat nicht nur Albert Einstein und den „Schneider von Ulm“ mit seiner berühmten Flugmaschine hervorgebracht, sondern auch das Ulmer Münster mit dem höchsten Kirchturm der Welt. Es gibt einiges zu Fotografieren. Details in Ausarbeitung. **Infos/Anmeldung bis 5. 8.** bei Ernst Passler, 0676/5271772, [dornbirn@naturfreunde.at](mailto:dornbirn@naturfreunde.at).





## Fotografieren



### Im August: Preisverteilung Fotomarathon & Landesmeisterschaft 2024

---

Details in Ausarbeitung. **Treff:** Möcklebur Dornbirn; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Di., 10. September: Fototreff, Bildbetrachtung, Fotomarathon & Bilder Bludenz

---

Spannender Fotoabend. Von jedem Themen-Abend können bis fünf Bilder abgegeben werden. Versand der Bilder für die Quartalsaufgabe per WeTransfer. **Bildbeschriftung:** Name, Titel; **Ort:** wird auf [www.dornbirn.naturfreunde.at](http://www.dornbirn.naturfreunde.at) rechtzeitig bekannt gegeben; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Di., 24. September: Fototreff, Bewertung Quartalsaufgabe

---

Bilderbewertung der Quartalsaufgabe. Es dürfen nur Bilder abgegeben werden, welche zwischen 25. Juni bis 10. September aufgenommen wurden. Keine Beschriftung auf der Bildseite. **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** wird auf [www.dornbirn.naturfreunde.at](http://www.dornbirn.naturfreunde.at) rechtzeitig bekannt gegeben; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

### Di., 8. Oktober: Fototreff, Feuerexperimente mit Ernst

---

Spiel mit dem Feuer. Stativ erforderlich. Details in Ausarbeitung; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.NF

### Di., 12. November: Fototreff, Bilder Landesmeisterschaft 2024

---

Bildanalyse. **Treff:** 19 Uhr; **Ort:** wird auf [www.dornbirn.naturfreunde.at](http://www.dornbirn.naturfreunde.at) rechtzeitig bekannt gegeben; **Infos/Anmeldung:** Ernst Passler, 0676/5271772, dornbirn@naturfreunde.at.

## Werde Mitglied bei den Naturfreunden – alle Vorteile auf einen Blick

- **Mehr Sicherheit**  
mit unserer weltweit gültigen FreizeitUnfallversicherung (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität ab 25 %) bzw. Haftpflicht- sowie der attraktiven Auslandsreise-Zusatzversicherung
- **Mehr alpine Kompetenz**  
mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren alpinen Ausbildungszentren, Naturfreundehaus Nr.1, Kletterhalle K1, Klammerei Bürs
- **Mehr Hüttenleben**  
auf unseren 8 Hütten und Häusern in Vorarlberg, mit Ermäßigung bei Übernachtungen in Schutzhütten aller alpinen Vereine in Österreich
- **Mehr Erlebnis**  
mit den Angeboten der 13 Naturfreunde Ortsgruppen und 8 Fachreferaten, den kompetenten Partnern für alpine Individualveranstaltungen.
- **Mehr Abenteuer**  
mit spannenden Ferien camps und Umweltprojekten für Kinder und Jugendliche
- **Mehr Urlaub**  
mit attraktiven Reiseangeboten im In- und Ausland
- **Mehr Umweltengagement**  
mit Aufklärungskampagnen, Umweltaktionen und Projekten

## Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise 2024!

- **Vollmitgliedschaft: € 60,-**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 38,-**  
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap, Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 26,-**  
bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 105,-**  
in einem Haushalt lebend
- **Familienmitgliedschaft für Alleinerziehende € 72,-**  
in einem Haushalt lebend



## Landesleitung Vorarlberg

Anton Schneiderstraße 19  
6900 Bregenz  
+43 (0)5574/45781  
vorarlberg@naturfreunde.at  
vorarlberg.naturfreunde.at  
ZVR: 944939968

## Landesvorsitzender

Reinhold Einwallner  
St.-Gebhard-Str. 10/3  
6900 Bregenz  
+43 (0)664/9201380  
reinhold.einwallner@  
naturfreunde.at  
vorarlberg.naturfreunde.at

## Naturfreunde Jugend

Roman Zöhler  
Anton Schneiderstraße 19  
6900 Bregenz  
+43 (0)5574/45781  
jugend.vorarlberg@  
naturfreunde.at  
vorarlberg.naturfreunde.at

## OG Bludenz

Arno Strecker  
St. Antoniusstraße 4  
6700 Bludenz  
+43 (0)676/9114140  
bludenz@naturfreunde.at  
bludenz.naturfreunde.at  
ZVR: 656992098

## OG Bregenz

Peter Egger  
Im Tiergarten 8  
6845 Hohenems  
+43 (0)5576/79391  
bregenz@naturfreunde.at  
bregenz.naturfreunde.at  
ZVR: 839013687

## OG Lauterach

Lillian Giesinger  
Oberfeldgasse 4  
6923 Lauterach  
+43 (0)650/3125730  
lauterach@naturfreunde.at  
lauterach.naturfreunde.at  
ZVR: 776859406

## OG Dornbirn

Ernst Passler  
Gartenstraße 13k  
6922 Wolfurt  
dornbirn@naturfreunde.at  
dornbirn.naturfreunde.at  
ZVR: 311363888

## OG Hard

Anton Schobel  
Bruggerfeld 12  
6973 Höchst  
+43 (0)650/7244903  
hard@naturfreunde.at  
hard.naturfreunde.at  
ZVR: 053732741

## OG Leiblachtal

Sabrina Schneider  
Alberlochstraße 23  
6911 Lochau  
+43 (0)676/6108870  
leiblachtal@naturfreunde.at  
leiblachtal.naturfreunde.at  
ZVR: 748518046

## OG Feldkirch

Michael Heinzel  
Bahnhofstraße 11  
6800 Feldkirch  
+43 (0)681/20605516  
feldkirch@naturfreunde.at  
feldkirch.naturfreunde.at  
ZVR: 928485009

## OG Hohenems

Gerhard Unterkofler  
Achstraße 6  
6845 Hohenems  
+43 (0)664/73719792  
hohenems@naturfreunde.at  
hohenems.naturfreunde.at  
ZVR: 035237668

## OG Nüziders

Robert Helferstorfer  
Mitteläule 3a  
6714 Nüziders  
+43 (0)664/3407742  
nueziders@naturfreunde.at  
nueziders.naturfreunde.at  
ZVR: 021000707

## OG Götzis

Michael Visintainer  
Erlachstraße 60  
6845 Hohenems  
+43 (0)664/4132170  
goetzis@naturfreunde.at  
goetzis.naturfreunde.at  
ZVR: 390089823

## OG Kennelbach

Johannes Böhler  
Kirchstraße 27  
6921 Kennelbach  
+43 (0)650/3247474  
kennelbach@naturfreunde.at  
kennelbach.naturfreunde.at  
ZVR: 933974213

## OG Rankweil

Bruno Bonmassar  
Unterm Berg  
6832 Sulz  
+43 (0)680/5515668  
rankweil@naturfreunde.at  
rankweil.naturfreunde.at  
ZVR: 358281613



**Gauertal-Haus**



**Feldkircher Hütte**



**Gerach-Haus**



**Bregenzer Hütte**



**Emser Hütte**



**Götzner Haus**



**Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta**



**Tschengla-Hütte**



## Naturfreunde – Unsere Hütten

**Gauertal-Haus** 1.250 m  
Gauertal / Rätikon  
Pächterin: Anna Mangeng  
Reservierung:  
+43 (0)664/1561221  
gauertalhaus@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Bregenzer Hütte** 1.290 m  
Klausberg / Bregenzerwald  
Pächterin: Bettina Huber  
Reservierung:  
+43 (0)660/9941605  
bregenzerhuette@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Naturfreundehaus Nr. 1 Silvretta** 1.994 m  
Bielerhöhe / Silvretta  
Verwaltung:  
Landesleitung  
+43 (0)5574/45781  
naturfreundehaus.silvretta@naturfreunde.at  
Ausbildungshaus, nicht privat anmietbar.

**Feldkircher Hütte** 1.200 m  
Frastanz / Rätikon  
Pächter: Steve Köhler  
Reservierung:  
+43 (0)664/2362992  
Festnetz: +43 (0)5522/77979  
feldkircherhuette@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Emser Hütte** 1.298 m  
Hohenems / Bregenzerwald  
Pächterin: Nicole Speckle  
Reservierung:  
+43 (0)660/6060483  
Festnetz: +43 (0) 5576/74721  
emserhuette@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Tschengla-Hütte** 1.500 m  
Bürserberg / Rätikon  
Selbstversorgerhütte  
Verwaltung/Reservierung:  
Markus Schwendinger  
tschenglahuette@naturfreunde.at

**Gerach-Haus** 1.550 m  
Dünserberg / Walserkamm  
Pächter: Florian Burtscher  
Reservierung:  
+43 (0)664/1411842  
Haus: +43 (0)5525/62486  
gerachhaus@naturfreunde.at  
Winterbetrieb.

**Götzner Haus** 1.140 m  
Millrütte 2, 6840 Götzis  
Betreuung: Bianca Furlan  
Reservierung:  
+43 (0)664/5594253  
goetznerhaus@naturfreunde.at  
Sommer- und Winterbetrieb.

**Alle unsere Häuser:**  
vorarlberg.naturfreunde.at



PROGRAMM



HÜTTEN